



# Contour<sup>®</sup> plus ONE<sup>»</sup>

Blood Glucose  
Monitoring System

# 首次使用 CONTOUR® PLUS ONE 智能测量仪



更改治疗、饮食或锻炼之前，请务必咨询您的医疗保健提供商。

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

Contour®  
plus ONE<sup>®</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System

diabetes.ascensia.com



**CONTOUR PLUS ONE**  
测量仪已被证明可显示高  
度准确的血糖读数。



**Contour<sup>®</sup>**  
**plus ONE<sup>»</sup>**  
Blood Glucose  
Monitoring System



初次  
CONTOUR PLUS ONE  
测量仪设置



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



## 初次设置

测试之前，此测量仪需要一次简单的初始设置。

您仅需简单的 3 步即可开始使用。  
按住“确定”按钮 2 秒直到测量仪打开。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



## 初次设置

测试之前，此测量仪需要一次简单的初始设置。

您仅需简单的 3 步即可开始使用。  
按住“确定”按钮 2 秒直到测量仪打开。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



## 初次设置

测试之前，此测量仪需要一次简单的初始设置。

您仅需简单的 3 步即可开始使用。  
按住“确定”按钮 2 秒直到测量仪打开。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



1.

## 初次设置

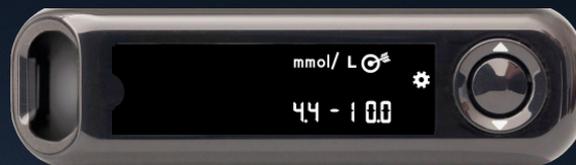
注意并接受目标范围\*。

按“确定”按钮。

\* 初次设置测量仪后，您可使用

**CONTOUR DIABETES 应用**更改预设的目标范围。

警告 – 在 **CONTOUR DIABETES 应用**中设置或更改任何目标范围之前，请先咨询您的医疗保健专业人员。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System

1.

## 初次设置

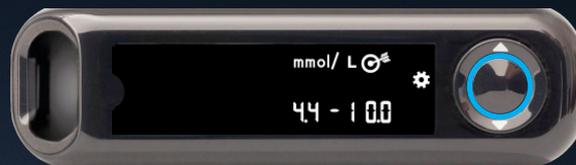
注意并接受目标范围\*。

按“确定”按钮。

\* 初次设置测量仪后，您可使用

**CONTOUR DIABETES 应用**更改预设的目标范围。

警告 – 在 **CONTOUR DIABETES 应用**中设置或更改任何目标范围之前，请先咨询您的医疗保健专业人员。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



2.

## 初次设置

确认或调整测量仪时间。

要更改小时，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。

要设置小时并切换到分钟，请按“确定”按钮。

要更改分钟，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



2.

## 初次设置

确认或调整测量仪时间。

要更改小时，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。

要设置小时并切换到分钟，请按“确定”按钮。

要更改分钟，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



2.

## 初次设置

确认或调整测量仪时间。

要更改小时，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。

要设置小时并切换到分钟，请按“确定”按钮。

要更改分钟，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



2.

## 初次设置

确认或调整测量仪时间。

要更改小时，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。

要设置小时并切换到分钟，请按“确定”按钮。

要更改分钟，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

## 初次设置

确认或调整测量仪日期

要更改年，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改月份，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改日，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

## 初次设置

确认或调整测量仪日期

要更改年，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改月份，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改日，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

## 初次设置

确认或调整测量仪日期

要更改年，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改月份，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改日，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

## 初次设置

确认或调整测量仪日期

要更改年，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改月份，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改日，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

## 初次设置

确认或调整测量仪日期

要更改年，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改月份，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改日，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

## 初次设置

确认或调整测量仪日期

要更改年，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改月份，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。

要更改日，请按外圈上的 ▲ 或 ▼ 按钮。按“确定”按钮。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



4.

## 初次设置

测量仪会在短时间内显示已保存的设置，然后发出蜂鸣声并关闭。

设置完成。您即可开始监测您的血糖。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System

使用 **CONTOUR PLUS ONE**  
测量仪监测您的血糖



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>»</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



1.

## 插入测试条

握住测试条，灰色方形端朝向测量仪。

将灰色方形端牢固地插入测试条端口，直到测量仪发出蜂鸣声。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**»  
Blood Glucose  
Monitoring System



1.

## 插入测试条

握住测试条，灰色方形端朝向测量仪。

将灰色方形端牢固地插入测试条端口，直到测量仪发出蜂鸣声。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>»</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System

2.

## 测量血滴

测量仪为测量血滴准备就绪后，测试条图标会闪烁。

立即用测试条的尖端接触一滴血。

血液通过尖端吸入测试条。

将测试条的尖端保持在血滴中，直到测量仪发出蜂鸣声。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

### 读数

倒计时 5 秒后，测量仪显示您的血糖读数。

如果启用了“膳食标记”功能，则血糖读数屏幕上将闪烁显示“禁食”、“餐前”、“餐后”或“无标记”标记。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

### 读数

倒计时 5 秒后，测量仪显示您的血糖读数。

如果启用了“膳食标记”功能，则血糖读数屏幕上将闪烁显示“禁食”、“餐前”、“餐后”或“无标记”标记。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

### 读数

倒计时 5 秒后，测量仪显示您的血糖读数。

如果启用了“膳食标记”功能，则血糖读数屏幕上将闪烁显示“禁食”、“餐前”、“餐后”或“无标记”标记。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

### 读数

倒计时 5 秒后，测量仪显示您的血糖读数。

如果启用了“膳食标记”功能，则血糖读数屏幕上将闪烁显示“禁食”、“餐前”、“餐后”或“无标记”标记。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

## 读数

倒计时 5 秒后，测量仪显示您的血糖读数。

如果启用了“膳食标记”功能，则血糖读数屏幕上将闪烁显示“禁食”、“餐前”、“餐后”或“无标记”标记。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**  
Blood Glucose  
Monitoring System



### 3.

### 读数

倒计时 5 秒后，测量仪显示您的血糖读数。

如果启用了“膳食标记”功能，则血糖读数屏幕上将闪烁显示“禁食”、“餐前”、“餐后”或“无标记”标记。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>®</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System

#### 4.

### 读数

测量仪根据一天中的时间和用餐时间段推荐膳食标记：

禁食/早餐、午餐、晚餐、或过夜。

使用 ▲ 或 ▼ 选择正确的标记并按“确定”。

您可在您的测量仪上或 **CONTOUR DIABETES 应用**中为您的血糖读数选择一个膳食标记。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System

#### 4.

### 读数

测量仪根据一天中的时间和用餐时间段推荐膳食标记：

禁食/早餐、午餐、晚餐、或过夜。

使用 ▲ 或 ▼ 选择正确的标记并按“确定”。

您可在您的测量仪上或 **CONTOUR DIABETES 应用**中为您的血糖读数选择一个膳食标记。



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System



## 5.

### 读数

您的血糖测试完成后，测量仪会显示读数，包括单位、时间、日期、膳食标记（如果已选择）和目标指示灯。

smarLIGHT™ 功能为“达到目标”亮起 **绿色**，为“低于目标”亮起 **红色**，为“高于目标”亮起 **黄色**。

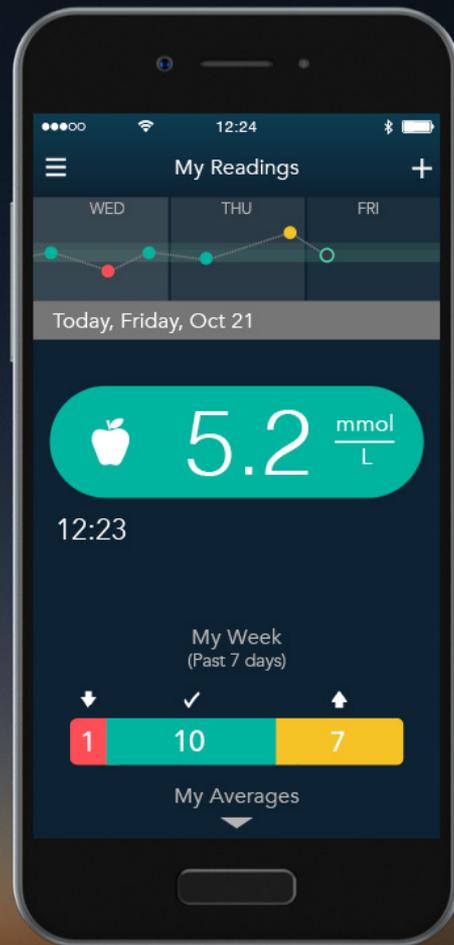


Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System

6.

## 读数

CONTOUR DIABETES 应用在您的移动设备上显示最新读数和可以帮助您管理糖尿病的信息。



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
Blood Glucose  
Monitoring System

diabetes.ascensia.com

如果您对 **CONTOUR®PLUS ONE** 智能测量仪或 **CONTOUR™ DIABETES** 应用有任何疑问，请咨询您的医疗保健专业人员或查阅产品用户指南。

若需更多信息，或了解在您的所在国家/地区是否销售这些产品，请访问 [diabetes.ascensia.com](http://diabetes.ascensia.com)。



假设的患者数据，仅用于演示目的。  
更改治疗、饮食或锻炼之前，请务必咨询您的医疗保健提供商。



Apple 和 Apple 标志是 Apple Inc. 在美国和其他国家的注册商标。App Store 是 Apple Inc. 的服务标记。Bluetooth 单词标记和标志是 Bluetooth SIG, Inc. 拥有的注册商标，此处的所有标记使用均已得到许可。Google play 和 Google Play 标志是 Google Inc. 的商标。

Ascensia、Ascensia Diabetes Care 标志和 Contour 是 Ascensia Diabetes Care Holdings AG 的商标和/或注册商标。

编写日期：2018 年 2 月 代码：G.DC.12.2017.52592



**Contour®  
plus ONE**  
Blood Glucose  
Monitoring System

[diabetes.ascensia.com](http://diabetes.ascensia.com)



# Contour<sup>®</sup>

diabetes solutions