



Contour[®] plus ONE[»]

Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

Memantau glukosa darah anda buat pertama kali dengan meter pintar
CONTOUR®PLUS ONE

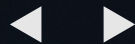


Sentiasa berunding dengan penyedia penjagaan kesihatan anda sebelum membuat perubahan kepada rawatan, diet atau senaman.

Hak Cipta 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Hak cipta terpelihara.

**Contour®
plus ONE**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

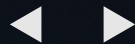
diabetes.ascensia.com



Meter **CONTOUR PLUS ONE** didapati memberikan bacaan glukosa darah yang tepat.



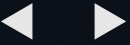
Contour[®]
plus **ONE**)
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



Menetapkan meter
CONTOUR PLUS ONE
buat permulaan



Contour[®]
plus **ONE**[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



Penetapan Permulaan

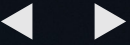
Sebelum menjalankan ujian, anda perlu melakukan penetapan permulaan ringkas ke atas meter ini.

Manfaatkan fungsinya dalam 3 langkah mudah.

Tekan tanpa melepaskan butang 'OK' selama 2 saat sehingga meter dihidupkan.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



Penetapan Permulaan

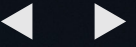
Sebelum menjalankan ujian, anda perlu melakukan penetapan permulaan ringkas ke atas meter ini.

Manfaatkan fungsinya dalam 3 langkah mudah.

Tekan tanpa melepaskan butang 'OK' selama 2 saat sehingga meter dihidupkan.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



Penetapan Permulaan

Sebelum menjalankan ujian, anda perlu melakukan penetapan permulaan ringkas ke atas meter ini.

Manfaatkan fungsinya dalam 3 langkah mudah.

Tekan tanpa melepaskan butang 'OK' selama 2 saat sehingga meter dihidupkan.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

1.

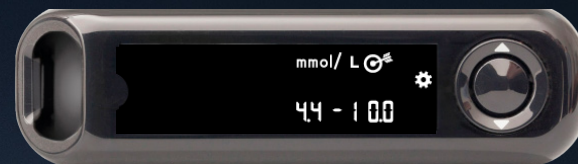
Penetapan Permulaan

Perhatikan dan terima Julat Sasaran*.

Tekan butang 'OK'.

*Anda boleh menukar Julat Sasaran yang sudah ditetapkan dalam **aplikasi CONTOUR DIABETES** selepas penetapan permulaan meter.

AMARAN - Berbincanglah dengan Profesional Penjagaan Kesihatan anda sebelum menetapkan atau menukar sebarang Julat Sasaran dalam **aplikasi CONTOUR DIABETES**.



Contour[®]
plus **ONE**)
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

1.

Penetapan Permulaan

Perhatikan dan terima Julat Sasaran*.

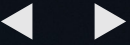
Tekan butang 'OK'.

*Anda boleh menukar Julat Sasaran yang sudah ditetapkan dalam **aplikasi CONTOUR DIABETES** selepas penetapan permulaan meter.

AMARAN - Berbincanglah dengan Profesional Penjagaan Kesihatan anda sebelum menetapkan atau menukar sebarang Julat Sasaran dalam **aplikasi CONTOUR DIABETES**.



Contour[®]
plus **ONE**[™]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



2.

Penetapan Permulaan

Sahkan atau laraskan masa pada meter.

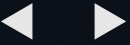
Untuk menukar jam, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar.

Untuk menetapkan jam dan beralih ke minit, tekan butang 'OK'.

Untuk menukar minit, tekan ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



2.

Penetapan Permulaan

Sahkan atau laraskan masa pada meter.

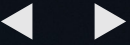
Untuk menukar jam, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar.

Untuk menetapkan jam dan beralih ke minit, tekan butang 'OK'.

Untuk menukar minit, tekan ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



2.

Penetapan Permulaan

Sahkan atau laraskan masa pada meter.

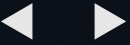
Untuk menukar jam, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar.

Untuk menetapkan jam dan beralih ke minit, tekan butang 'OK'.

Untuk menukar minit, tekan ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



2.

Penetapan Permulaan

Sahkan atau laraskan masa pada meter.

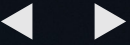
Untuk menukar jam, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar.

Untuk menetapkan jam dan beralih ke minit, tekan butang 'OK'.

Untuk menukar minit, tekan ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



3.

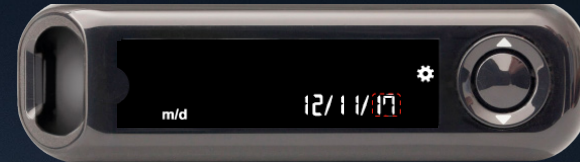
Penetapan Permulaan

Sahkan atau laraskan tarikh pada meter.

Untuk menukar tahun, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar bulan, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar hari, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.



Contour[®]
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

3.

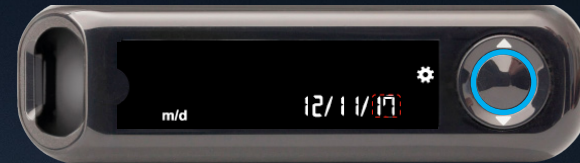
Penetapan Permulaan

Sahkan atau laraskan tarikh pada meter.

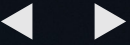
Untuk menukar tahun, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar bulan, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar hari, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.



Contour[®]
plus ONE[™]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



3.

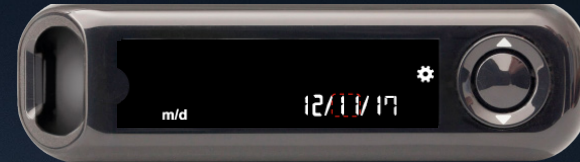
Penetapan Permulaan

Sahkan atau laraskan tarikh pada meter.

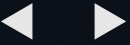
Untuk menukar tahun, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar bulan, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar hari, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



3.

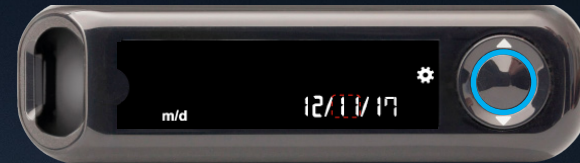
Penetapan Permulaan

Sahkan atau laraskan tarikh pada meter.

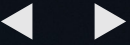
Untuk menukar tahun, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar bulan, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar hari, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.



Contour[®]
plus ONE[™]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



3.

Penetapan Permulaan

Sahkan atau laraskan tarikh pada meter.

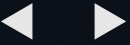
Untuk menukar tahun, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar bulan, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar hari, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



3.

Penetapan Permulaan

Sahkan atau laraskan tarikh pada meter.

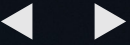
Untuk menukar tahun, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar bulan, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.

Untuk menukar hari, tekan butang ▲ atau ▼ pada gelang luar. Tekan butang 'OK'.



Contour[®]
plus ONE[™]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



4.

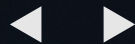
Penetapan Permulaan

Meter memaparkan penetapan anda yang telah disimpan buat seketika, kemudian berbunyi bip dan padam.

Penetapan selesai. Anda sudah bersedia untuk memantau glukosa darah anda.



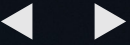
Contour[®]
plus **ONE**[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



Memantau
glukosa darah anda
dengan meter
CONTOUR PLUS ONE



Contour[®]
plus **ONE**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

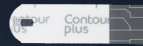


1.

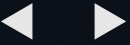
Masukkan jalur ujian

Pegang jalur ujian dengan hujung segi empat sama kelabu menghala ke meter.

Masukkan hujung segi empat sama kelabu dengan kukuh ke dalam pangkalan jalur ujian sehingga meter berbunyi bip.



**Contour[®]
plus ONE[»]**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



1.

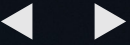
Masukkan jalur ujian

Pegang jalur ujian dengan hujung segi empat sama kelabu menghala ke meter.

Masukkan hujung segi empat sama kelabu dengan kukuh ke dalam pangkalan jalur ujian sehingga meter berbunyi bip.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



2.

Sentuhkan darah

Ikon jalur ujian berkelip apabila meter bersedia untuk menguji titisan darah.

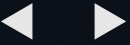
Sentuhkan hujung jalur ujian pada titisan darah dengan serta-merta.

Darah ditarik ke dalam jalur ujian menerusi hujungnya.

Biarkan hujung jalur ujian dalam titisan darah sehingga meter berbunyi bip.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



3.

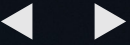
Bacaan

Selepas kiraan 5 saat, meter memaparkan bacaan glukosa darah anda.

Jika ciri Penanda Makan dihidupkan, penanda Puasa, Sebelum Makan, Selepas Makan atau Tiada Tanda akan berkelip pada skrin bacaan glukosa darah.



**Contour[®]
plus ONE[»]**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



3.

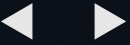
Bacaan

Selepas kiraan 5 saat, meter memaparkan bacaan glukosa darah anda.

Jika ciri Penanda Makan dihidupkan, penanda Puasa, Sebelum Makan, Selepas Makan atau Tiada Tanda akan berkelip pada skrin bacaan glukosa darah.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



3.

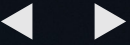
Bacaan

Selepas kiraan 5 saat, meter memaparkan bacaan glukosa darah anda.

Jika ciri Penanda Makan dihidupkan, penanda Puasa, Sebelum Makan, Selepas Makan atau Tiada Tanda akan berkelip pada skrin bacaan glukosa darah.



**Contour[®]
plus ONE[»]**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



3.

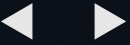
Bacaan

Selepas kiraan 5 saat, meter memaparkan bacaan glukosa darah anda.

Jika ciri Penanda Makan dihidupkan, penanda Puasa, Sebelum Makan, Selepas Makan atau Tiada Tanda akan berkelip pada skrin bacaan glukosa darah.



**Contour[®]
plus ONE[»]**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah



3.

Bacaan

Selepas kiraan 5 saat, meter memaparkan bacaan glukosa darah anda.

Jika ciri Penanda Makan dihidupkan, penanda Puasa, Sebelum Makan, Selepas Makan atau Tiada Tanda akan berkelip pada skrin bacaan glukosa darah.



**Contour[®]
plus ONE[»]**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

3.

Bacaan

Selepas kiraan 5 saat, meter memaparkan bacaan glukosa darah anda.

Jika ciri Penanda Makan dihidupkan, penanda Puasa, Sebelum Makan, Selepas Makan atau Tiada Tanda akan berkelip pada skrin bacaan glukosa darah.



Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

4.

Bacaan

Meter mencadangkan Penanda Makan berasaskan masa dan waktu makan: puasa/ sarapan, makan tengah hari, makan malam, atau semalaman.

Gunakan ▲ atau ▼ untuk memilih penanda yang betul dan tekan 'OK'.

Anda boleh memilih Penanda Makan untuk bacaan glukosa darah anda pada meter atau dalam aplikasi **CONTOUR DIABETES**.



Contour[®]
plus **ONE**[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

4.

Bacaan

Meter mencadangkan Penanda Makan berasaskan masa dan waktu makan: puasa/ sarapan, makan tengah hari, makan malam, atau semalaman.

Gunakan ▲ atau ▼ untuk memilih penanda yang betul dan tekan 'OK'.

Anda boleh memilih Penanda Makan untuk bacaan glukosa darah anda pada meter atau dalam aplikasi **CONTOUR DIABETES**.



Contour[®]
plus **ONE**[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

5.

Bacaan

Apabila ujian glukosa darah anda selesai, meter memaparkan bacaan anda dengan unit, masa, tarikh, penanda makan (jika dipilih) dan petunjuk sasaran.

ciri smartLIGHT™ bercahaya hijau jika bacaan Dalam Sasaran, merah jika Di Bawah Sasaran dan kuning jika Melebihi Sasaran.

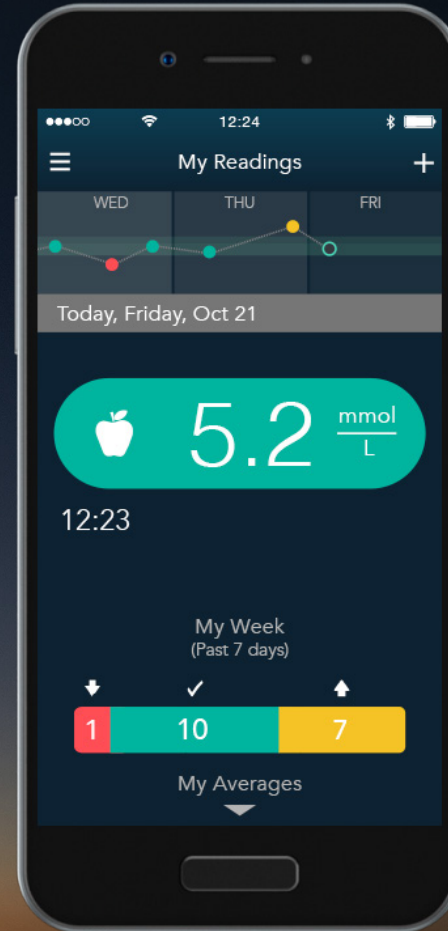


Contour[®]
plus ONE[»]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

6.

Bacaan

Aplikasi CONTOUR DIABETES memaparkan bacaan terkini pada peranti mudah alih anda bersama maklumat untuk membantu anda menguruskan diabetes.



**Contour[®]
plus ONE[»]**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

Dapatkan nasihat dari pihak Profesional Penjagaan Kesihatan dan rujuk kepada panduan pengguna produk jika anda mempunyai apa-apa soalan tentang meter pintar **CONTOUR®PLUS ONE** dan **aplikasi CONTOUR™ DIABETES**.

Untuk maklumat lanjut, dan untuk mengetahui sama ada produk ini boleh didapati di negara anda, kunjungi **diabetes.ascensia.com**



Sentiasa berunding dengan penyedia penjagaan kesihatan anda terlebih dahulu sebelum membuat perubahan kepada rawatan, diet atau senaman.

Dapatkan aplikasi

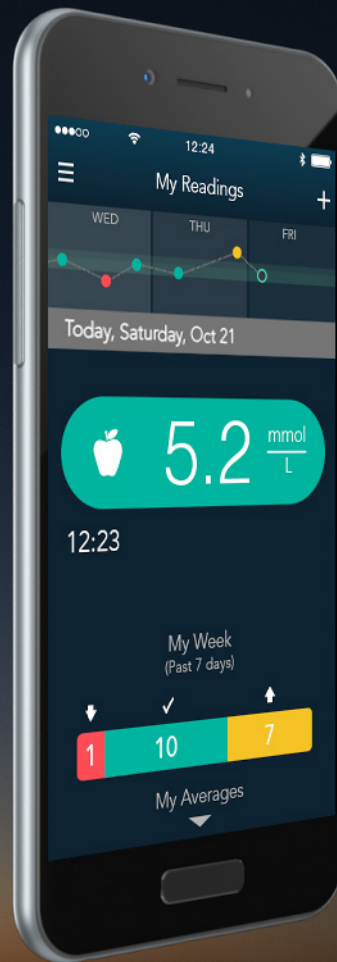


Apple dan logo Apple ialah tanda dagangan Apple Inc., yang berdaftar di Amerika Syarikat dan negara-negara lain. App Store ialah tanda perkhidmatan Apple Inc. Tanda perkataan dan logo Bluetooth ialah tanda dagangan berdaftar yang dimiliki oleh Bluetooth SIG, Inc., dan sebarang penggunaan tanda sedemikian di dalam ini adalah di bawah lesen. Google Play dan logo Google Play ialah tanda dagangan Google Inc.

Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care dan Contour ialah tanda dagangan dan/atau tanda dagangan berdaftar Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Tarikh penyediaan: Februari 2008 kod: G.DC. 12.2017.52593

Hak Cipta 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Hak cipta terpelihara.



Contour
plus ONE[®]

Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

diabetes.ascensia.com



Contour[®]

Diabetes Solutions