







Contour plus one Blood Glucose Monitoring System

diabetes.ascensia.com

更改治疗、饮食或锻炼之前,请务必咨询您的医疗保健提供商。

设置流程

第一次使用 CONTOUR DIABETES 应用时,系统会要求您完成设置流程 以自定义您的设置。 创建帐户并将测量仪与移动设备配对 后,您即会开始设置过程。

••••• ?	9:41	100% 🔲
≡	我的血糖读数	+
周三	周四	周五
and an		⁴⁴ 1992
今天, 10月2	21日星期五	
Ť	52	mmol L
9:41		
	我的——国	
	(过去7天)	
+	✓	
1	10	7
	我的平均值	

Contour plus one Blood Glucose Monitoring System

时间和日期

1.

CONTOUR DIABETES 应用会自动将您的测量仪时间和日期与移动设备同步,以便在您更换了时区或使用了夏令时后,测量仪能保持准确的时间。





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

时间和日期

选择"与移动设备同步"设置本地时间和日 期,以使血糖读数有准确的时间戳。 选择"继续"。







时间和日期

选择"与移动设备同步"设置本地时间和日 期,以使血糖读数有准确的时间戳。 选择"继续"。





时间和日期

选择"与移动设备同步"设置本地时间和日 期,以使血糖读数有准确的时间戳。 选择"继续"。





diabetes.ascensia.com



选择"与移动设备同步"设置本地时间和日 期,以使血糖读数有准确的时间戳。 选择"继续"。





每日时间分配器

CONTOUR DIABETES 应用使用每日时间分 配器将一天分配为就餐时间和夜晚以整理您 的血糖读数。 选择"继续"设置每日时间分配器。

θ •
••••∞ EE 중 10:07 券 🕞 ≁
Day Dividers
Contour uses Day Dividers to divide your day into meal times and overnight to organize your blood sugar readings.
Continue



每日时间分配器

CONTOUR DIABETES 应用使用每日时间分 配器将一天分配为就餐时间和夜晚以整理您 的血糖读数。 选择"继续"设置每日时间分配器。

0		
		* 🕞 +
<		
	ay Dividers	
	annes .	
		lers to Il times ze your gs.
		<u>,</u>
	Continue	



◀)

每日时间分配器

您可选择"接受"以接受建议的时间段。 按各分配器旁的箭头以查看或更改时间段。





每日时间分配器

您可选择"接受"以接受建议的时间段。 按各分配器旁的箭头以查看或更改时间段。

	• •	
<		
	Day Dividers	
		9:00PM >
		5:00AM >
	Accept	



diabetes.ascensia.com

每日时间分配器

您可选择"接受"以接受建议的时间段。 按各分配器旁的箭头以查看或更改时间段。

0		
		* 🖘 +
<		i
	ay Dividers	
		ggested dividually.
		10:00AM >
		4:00PM >
		9:00PM >
		5:00AM >



diabetes.ascensia.com

每日时间分配器

5.

沿钟面移动时间指针以更改时间。 完成后选择"完成"。





每日时间分配器

5.

沿钟面移动时间指针以更改时间。 完成后选择"完成"。





每日时间分配器

5.

沿钟面移动时间指针以更改时间。 完成后选择"完成"。





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

6. 每日时间分配器

选择"接受"确认您选择的时间。





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

6. 每日时间分配器

选择"接受"确认您选择的时间。



膳食标记

CONTOUR DIABETES 应用使用膳食标记来标记血糖读数与膳食之间的时间联系。



Contour plus one Blood Glucose Monitoring System

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

8.

您可以随时在应用中使用膳食标记分类您的血 糖读数。

如果您希望每次读数后在测量仪上做膳食标记,请选择"切换按钮"以打开膳食标记,然后选择"继续"。

Θ		-
•••000 EE 奈	09:13	* □ ()
Me	al Marke	ers
	Ŭ	
A Meal Mar sugar	ker notes th reading is ta	at a blood aken:
Q	Fasting	
Ú	Before M	eal
Ť	After Mea	al
This prompts your blood sug	you to eas gar reading	ily categorize in the app.
Meter Meal N	Markers	
	Continue	

Contour plus one ""

8.

您可以随时在应用中使用膳食标记分类您的血 糖读数。

如果您希望每次读数后在测量仪上做膳食标记,请选择"切换按钮"以打开膳食标记,然后选择"继续"。

Θ		•
		* 💷
<		$\hat{\mathbf{G}}$
Me	al Marke	ers
	Ú	
		nat a blood aken:
Ń		
Ŭ		eal
Ĭ		al
		ily categorize in the app.



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

8.

您可以随时在应用中使用膳食标记分类您的血 糖读数。

如果您希望每次读数后在测量仪上做膳食标记,请选择"切换按钮"以打开膳食标记,然后选择"继续"。

r		
	• •	
		* 💷
<		í
	Meal Markers	5
	Ŭ	
		: a blood en:
	🖞 Fasting	
	🍎 🛛 Before Mea	1
	🎽 After Meal	
		categorize the app.
	al Markers	
	Continue	

Contour plus one Blood Glucose Monitoring System

9.

CONTOUR DIABETES 应用将您的血糖读数与目标范围进行关联,以告诉您是高于、在范围内还是低于目标。 选择"继续"以设置目标范围。

警告 – 在 CONTOUR DIABETES 应用中设置 目标范围之前,请先咨询医疗保健专业人员。

	•	•
•••• OO EE 🗢	10:08	* 📼 +
<		(j)
	Target Rang	ges
	O th	
The n sugar re	neter compares ading with a Tar let you know if	your blood get Range to it is:
•	Above Target (Yellow)
	Within Target (Green)
	Below Target (F	Red)
	Continue	
	• • • •	
-		



9.

CONTOUR DIABETES 应用将您的血糖读数与目标范围进行关联,以告诉您是高于、在范围内还是低于目标。 选择"继续"以设置目标范围。

警告 – 在 CONTOUR DIABETES 应用中设置 目标范围之前,请先咨询医疗保健专业人员。

	• •	
••••○ EE 奈		*
	Toward Domaso	
	O ^{yy}	
		blood
		Range to
		w)
		en)
	Continue	

Contour plus one Blood Glucase Monitoring System

◀)

9.

CONTOUR DIABETES 应用将您的血糖读数与目标范围进行关联,以告诉您是高于、在范围内还是低于目标。

选择"继续"以设置目标范围。

警告 – 在 CONTOUR DIABETES 应用中设置 目标范围之前,请先咨询医疗保健专业人员。

Θ			
●●000 EE 중	09:13		* 💷
<			(j)
Tar	rget Ran _{Setup}	ges	
Critical High		22.2 -	umol >
After Meal c High	or Overall	(10.0	L >
Before Meal Fasting Higł	or 🍏	🖞 7.2	imol L
Low		4.4 -	L >
Critical Low		2.8 -	L >
Summary Vi	ew		>
	Accept		
		• • •	-
			_



9.

CONTOUR DIABETES 应用将您的血糖读数与目标范围进行关联,以告诉您是高于、在范围内还是低于目标。

选择"继续"以设置目标范围。

警告 – 在 CONTOUR DIABETES 应用中设置 目标范围之前,请先咨询医疗保健专业人员。

Θ			,
			* 💷
<			
	rget Ran _{Setup}	ges	
	or Overall	(10.0 ^{mn}	
	al or h	🖞 7.2	
	Accept		

Contour plus one Blood Glucase Montoring System

CONTOUR DIABETES 应用将您的血糖读数与目标范围进行关联,以告诉您是高于、在范围内还是低于目标。

选择"继续"以设置目标范围。

警告 – 在 CONTOUR DIABETES 应用中设置 目标范围之前,请先咨询医疗保健专业人员。

Θ			
			* 💷
<			i
	get Rang		
Critical High			nol >
	or Overall 🎽	10.0 mm	nol >
	or 🍏 🕈	§ 7.2 ^{mn} L	nol >
		4.4 m	nol
			nol >
			>
			-



11. 目标范围

上滑和下滑目标值以更改目标范围,或接受预 设的目标范围。



Contour plus one Blood Glucose Monitoring System

11. 目标范围

上滑和下滑目标值以更改目标范围,或接受预 设的目标范围。



12. 目标范围

选择"接受"以设置目标范围。

	• •
●●○○○ EE 중 09:13	* 🖿
Target Ra Setup	nges
Critical High	22.2 mmol >
After Meal or Overall High	∑ 10.0 ^{mmol} >
Before Meal or Fasting High	7.2 ^{mmol} >
Low	$4.4 \frac{\text{mmol}}{\text{L}}$ >
Critical Low	$2.8 \frac{\text{mmol}}{\text{L}}$ >
Summary View	>
Accept	



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

12. 目标范围

选择"接受"以设置目标范围。

0	•
	*
<	
Target Rai _{Setup}	nges
Critical High	
After Meal or Overall High	★10.0 ^{mmol} >
Before Meal or Fasting High	0 🛱 7.2 📶 >
Low	
Critical Low	
Accept	



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

13. 目标指示灯

CONTOUR[®] PLUS ONE 智能测量仪测试 条端口的彩色指示灯可以随着不同的目标 范围显示与血糖读数相应的指示颜色。





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

目标指示灯

按切换按钮打开和关闭目标灯。 选择"继续"以设置。



Contour plus one)) Biod Glucose Monitoring System

目标指示灯

按切换按钮打开和关闭目标灯。 选择"继续"以设置。

	00:14
••••00 EE 🤝	09.14 🔶 🗖
<	
	Target Lights
	Setup
	eter test strip port displays a light representing your blood ar readings (smartLIGHT) pared to a Target Range.
	Above Target (Yellow)
	Within Target (Green)
	Below Target (Red)
	Lights
	Continue



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

目标指示灯

按切换按钮打开和关闭目标灯。 选择"继续"以设置。



Blood Glucose Monitoring System

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

15. 测量仪设置简要

完成测量仪初次设置后,将显示简要屏幕。 选择"继续"以确认,或按切换按钮打开或关闭 测量仪设置。



Contour plus one Blood Glucose Monitoring System

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

15. 测量仪设置简要

完成测量仪初次设置后,将显示简要屏幕。 选择"继续"以确认,或按切换按钮打开或关闭 测量仪设置。

	• •	
•••• • • E		* ⊡+ (j
	Meter Setup Summa Setup	nry
		done
		done
Ŭ		
I alt		done
4 »		
	Continue	

Contour plus one Blod Glucose Monitoring System

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

< ▶

16. 测量仪设置简要

现在选择"继续"完成 CONTOUR DIABETES 应用 设置。





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

◀ ►

16. 测量仪设置简要

现在选择"继续"完成 CONTOUR DIABETES 应用 设置。



Contour plus one Blod Glucose Monitoring System

急救电话

17.

CONTOUR DIABETES 应用会提示您在 血糖水平极高或极低的情况下拨打急救 电话。 选择"继续"设置本地急救号码。

e •
•••••• EE 🗢 10:08 ᢇ 4
Emergency Calls _{Setup}
In case of critically high or low blood sugar levels you will be prompted to make an emergency call.
Continue



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

急救电话

17.

CONTOUR DIABETES 应用会提示您在 血糖水平极高或极低的情况下拨打急救 电话。 选择"继续"设置本地急救号码。

•		
●●●○○ EE 🗢		* 🕞 +
<		
Em	ergency Ca _{Setup}	lls
	(())	
		blood sugar o make an
	Continue	



急救电话

18.

使用键盘选择本地急救号码,完成后选择"完成"。

•••• •• EE 🗢	10:09	* 🗗 +
Loc	al Emerge _{Setup}	ncy
Enter you	r local emergenc	y number
999		8
< >		Done
1	2 ABC	3 Def
4 сні	5 JKL	6 ^{MNO}
7 PQRS	8 TUV	9 wxyz
+ * #	0	$\langle X \rangle$

Contour plus one Blod Glucose Monitoring System

diabetes.ascensia.com

急救电话

18.

使用键盘选择本地急救号码,完成后选 择"完成"。



Contour plus one Blod Glucose Monitoring System

紧急联系人

19.

CONTOUR DIABETES 应用会在您的血糖达到 严重的高或低水平时显示紧急联系人。

G		
₹ °° EE 🗢	09:16	* □-0
Emer	gency Conta Setup	acts
Enter y	our emergency cor	ntact
Name		
Number		
(+) c	hoose from existin	g contacts
< >		Done
QWE	TYU	ΙΟΡ
ASD	FGHJ	ΚL
★ Z X	CVBN	M
		And the second
123 😅 👰	space	return



20. 紧急联系人

使用键盘输入紧急联系人的姓名和号码。 完成后选择"完成"。

	•	•
***** EE 🗟	09:16	* 💷
Er	nergency Co _{Setup}	ntacts
Er	nter your emergency	/ contact
Name	Amit Sharma	8
Numb	er	
	+ Choose from ex	isting contacts
$\langle - \rangle$		Done
qw	erty	u i o p
a s	d f g h	jkl
ۍ z	xcvb	n m 🛇
123 😅	₽ space	return
)

20. 紧急联系人

使用键盘输入紧急联系人的姓名和号码。 完成后选择"完成"。

** °° EE ≈				* 💷
Em	erger	ICY COI ^{Setup}	ntacts	
				8
(D Choos	e from exi	sting cont	acts
$\langle \rangle$				Done
qwe	r	tyu	ı i d	рр
a s	d f	gh	jk	I
순 Z	xc	v b	nm	$\overline{\mathbf{x}}$
123 😅	Ŷ	space	re	turn



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

21. 紧急联系人

您将看到您输入的全部信息。 如果全部正确,请选择"继教"。



Contour plus one Blod Glucose Monitoring System

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

21. 紧急联系人

您将看到您输入的全部信息。 如果全部正确,请选择"继教"。







个人资料

为了实现个体化信息并改善您的整体体验,请选择"设置个人资料"来设置个人资料。



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG



个人资料

为了实现个体化信息并改善您的整体体验,请选择"设置个人资料"来设置个人资料。

0		
		* 🕞 +
<		
	About Me	
		will help rmation overall
	et up profil	



© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

个人资料

上下滑动日期输入您的出生日期,然后选择"继续"。

0				
•••• EE 🗢	10:11	* 🕞 +		
About Me Setup What is your date of birth?				
		1964		
		1965		
January	01	1966		
February	02	1967		
March	03	1968		
Continue				

Contour plus one Blod Glicose Monitoring System

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG



个人资料

上下滑动日期输入您的出生日期,然后选 择"继续"。





diabetes.ascensia.com



个人资料

上下滑动日期输入您的出生日期,然后选择"继续"。





个人资料

选择您的性别并"继续"。



Contour plus one Blod Glucose Monitoring System

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

24. 个人资料

选择您的性别并"继续"。





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

个人资料

选择您的糖尿病类型。







个人资料

选择您的糖尿病类型。





© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

个人资料

现在选择您的当前疗法。







个人资料

现在选择您的当前疗法。





diabetes.ascensia.com

个人资料

您的个人资料现已完成,请选择"继续"。





diabetes.ascensia.com

27. 个人资料

您的个人资料现已完成,请选择"继续"。



Contour plus one Blood Glucose Monitoring System

设置完成。

您的 CONTOUR DIABETES 应用设置现已完成。





29. 设置

您可以从主菜单中选择"设置"来更改这 些设置。



Contour plus one Blod Glucose Monitoring System

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

29. 设置

您可以从主菜单中选择"设置"来更改这 些设置。

	θ — •	
••••• ?		∦ 100% ■
		Wet
🎲 N		Today,
© •		ľ
		0./1
	on Connections	7.41
l 🔞 s	Settings	
?	leip	+
	Contour, diabetes app	

Contour plus one Blood Glucose Monitoring System

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

设置

在"设置"菜单中,您可以查看和更改有关测量 仪、帐户、目标范围、每日时间分配器等的详 细信息。

	Θ •	
••••• ?	9:41	∦ 100% 🔛
=	Settings	
My Meters		>
My Accoun	t	>
App Preferences		>
Language and Location		>

Contour plus one Blood Glucose Monitoring System

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

如果您对 CONTOUR[®]PLUS ONE 智能测量仪或 CONTOUR[™] DIABETES 应用有任何疑问,请咨 询您的医疗保健专业人员或查阅产品用户指南。 若需更多信息,或了解在您的所在国家/地区是否 销售这些产品,请访问 diabetes.ascensia.com。



假设的患者数据,仅用于演示目的。 更改治疗、饮食或锻炼之前,请务必咨询您的医疗保健提供商。



Apple 和 Apple 标志是 Apple Inc. 在美国和其他国家的注册商标。App Store 是 Apple Inc. 的服务标记。Bluetooth 单词标 记和标志是 Bluetooth SIG, Inc. 拥有的注册商标,此处的所有标记使用均已得到许可。Google play 和 Google Play 标志是 Google Inc. 的商标。 Ascensia 、Ascensia Diabetes Care 标志和 Contour 是 Ascensia Diabetes Care Holdings AG 的商标和/或注册商标。 编写日期: 2018 年 2 月 代码: G.DC.12.2017.52590



Contour plus one Blod Glucose Monitoring System

