



Contour® plus ONE™

Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

Cara menetapkan aplikasi CONTOUR™ DIABETES



Sentiasa berunding dengan Penyedia Perkhidmatan Kesihatan anda sebelum membuat perubahan kepada rawatan, diet atau senaman.

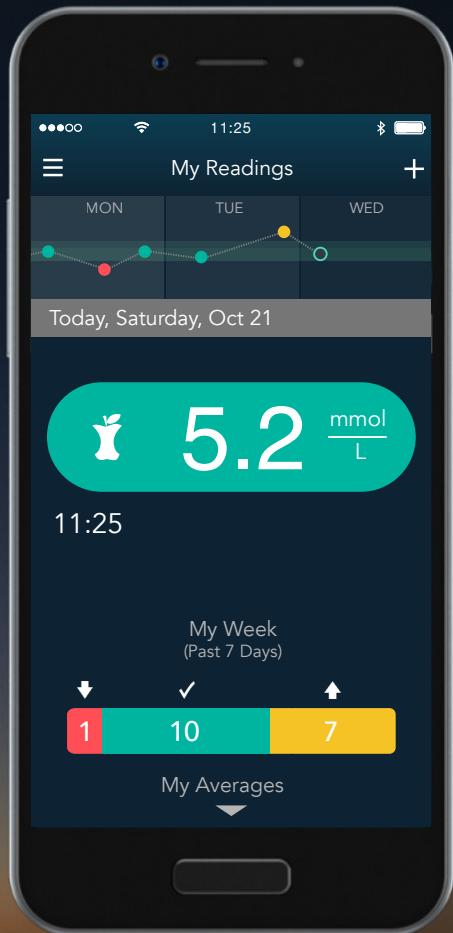


**Contour
plus ONE®**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

Proses Penetapan

Apabila menggunakan **aplikasi CONTOUR DIABETES** buat pertama kali, anda akan diminta untuk melaksanakan proses penetapan untuk menyesuaikan penetapan anda.

Setelah anda membuka akaun anda dan memadankan meter dengan peranti mudah alih, anda akan diberi panduan untuk menyempurnakan proses penetapan.



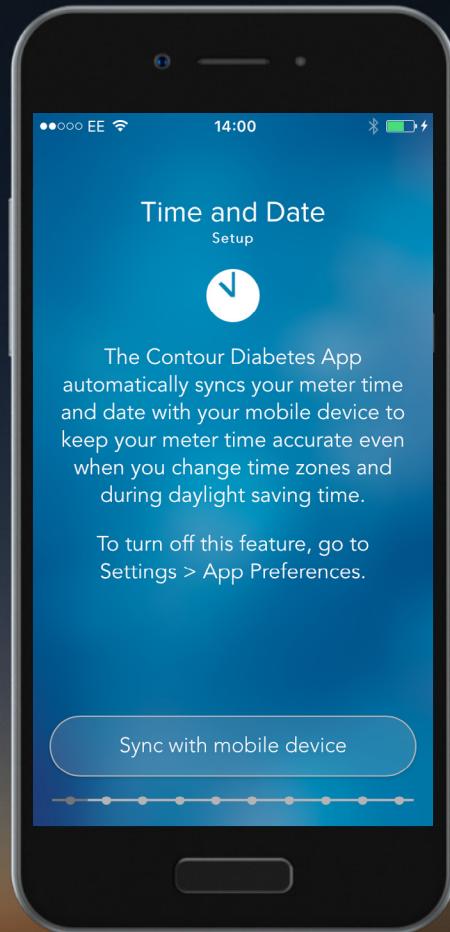
**Contour
plus ONE®**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

1.

Time and Date

Aplikasi CONTOUR DIABETES

menyelaraskan Masa dan Tarikh meter dengan peranti mudah alih anda secara automatik untuk memastikan masa meter anda tepat walaupun apabila anda menukar zon masa dan semasa waktu jimat siang (daylight savings time).



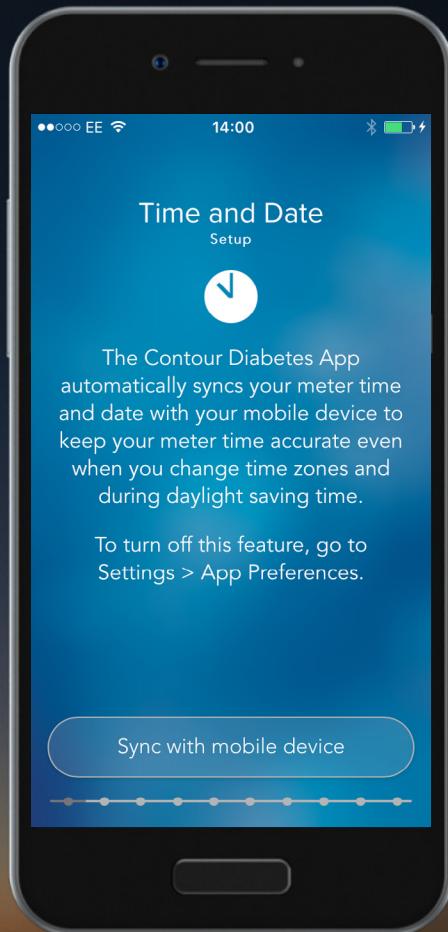
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

2.

Time and Date

Pilih ‘Sync with mobile device’ untuk menetapkan Masa dan Tarikh di tempat anda bagi memastikan catatan waktu tepat pada bacaan gula darah anda.

Pilih ‘Continue’.



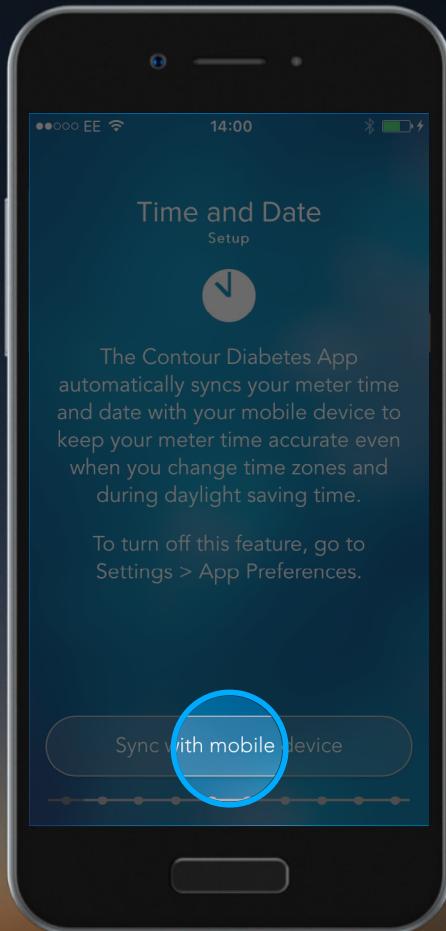
Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

2.

Time and Date

Pilih '**Sync with mobile device**' untuk menetapkan Masa dan Tarikh di tempat anda bagi memastikan catatan waktu tepat pada bacaan gula darah anda.

Pilih '**Continue**'.



Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

2.

Time and Date

Pilih '**Sync with mobile device**' untuk menetapkan Masa dan Tarikh di tempat anda bagi memastikan catatan waktu tepat pada bacaan gula darah anda.

Pilih '**Continue**'.



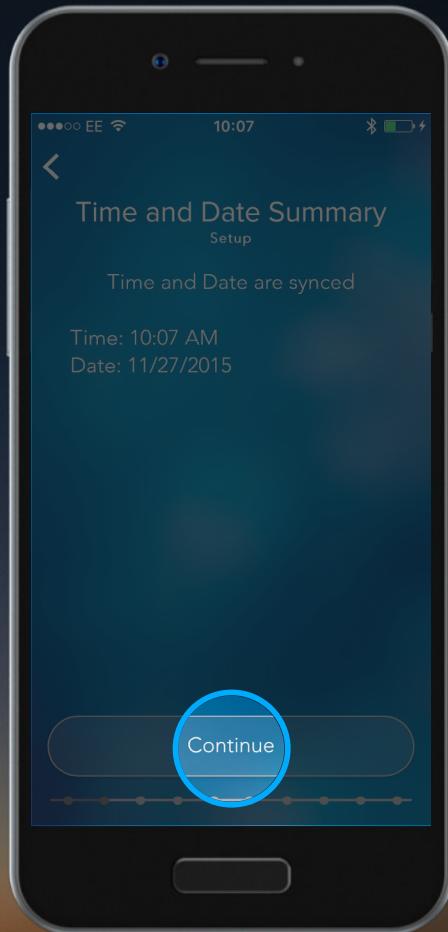
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

2.

Time and Date

Pilih '**Sync with mobile device**' untuk menetapkan Masa dan Tarikh di tempat anda bagi memastikan catatan waktu tepat pada bacaan gula darah anda.

Pilih '**Continue**'.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

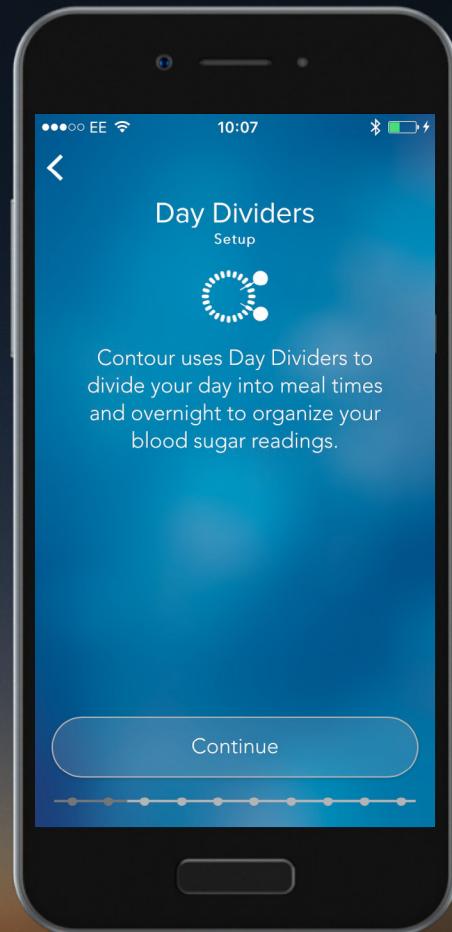
3.

Day Dividers

Aplikasi CONTOUR DIABETES

menggunakan Pembahagi Hari untuk membahagikan hari anda kepada waktu-waktu makan dan semalam untuk menyusun bacaan glukosa darah anda.

Pilih '**Continue**' untuk menetapkan Pembahagi Hari anda.



Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

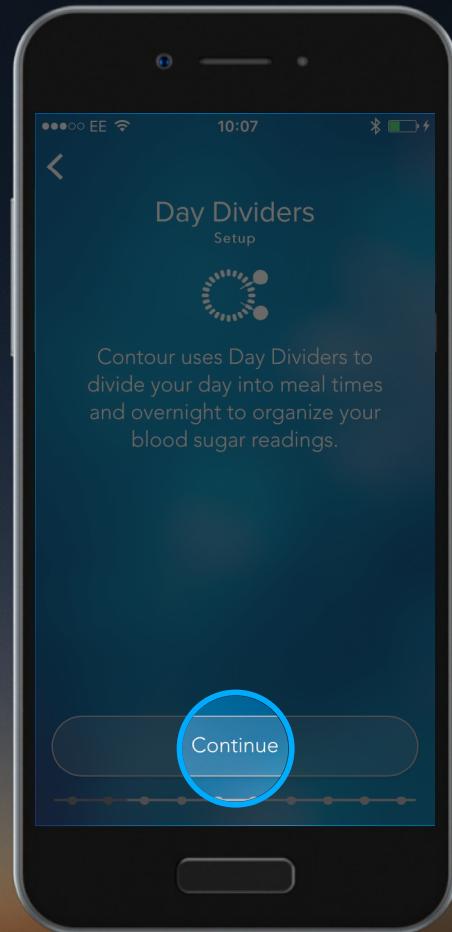
3.

Day Dividers

Aplikasi CONTOUR DIABETES

menggunakan Pembahagi Hari untuk membahagikan hari anda kepada waktu-waktu makan dan semalam untuk menyusun bacaan glukosa darah anda.

Pilih '**Continue**' untuk menetapkan Pembahagi Hari anda.



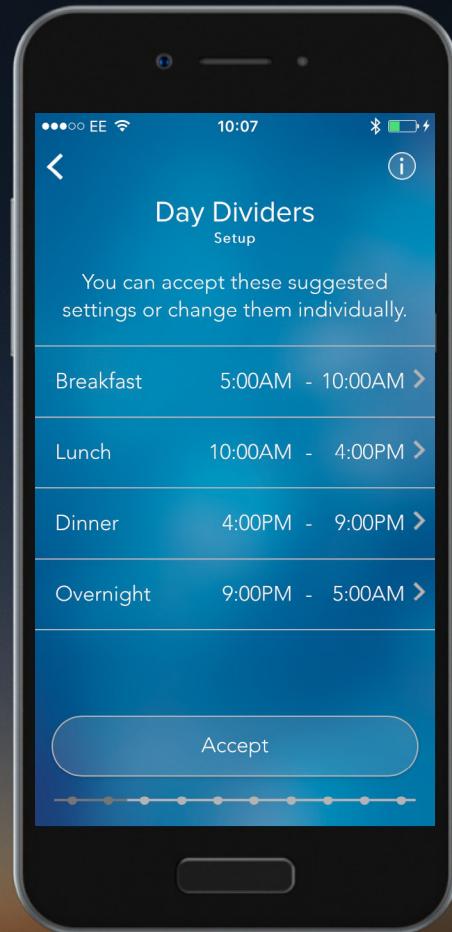
**Contour
plus ONE®**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

4.

Day Dividers

Anda boleh menerima masa yang disyorkan dengan memilih '**Accept**'.

Sentuh '**anak panah**' di hujung setiap kategori untuk melihat atau membuat perubahan.



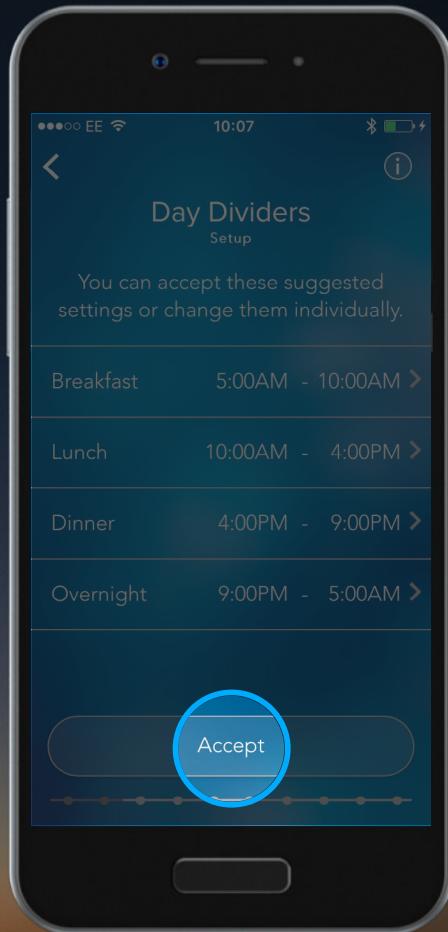
Contour
plus **ONE**[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

4.

Day Dividers

Anda boleh menerima masa yang disyorkan dengan memilih '**Accept**'.

Sentuh '**anak panah**' di hujung setiap kategori untuk melihat atau membuat perubahan.



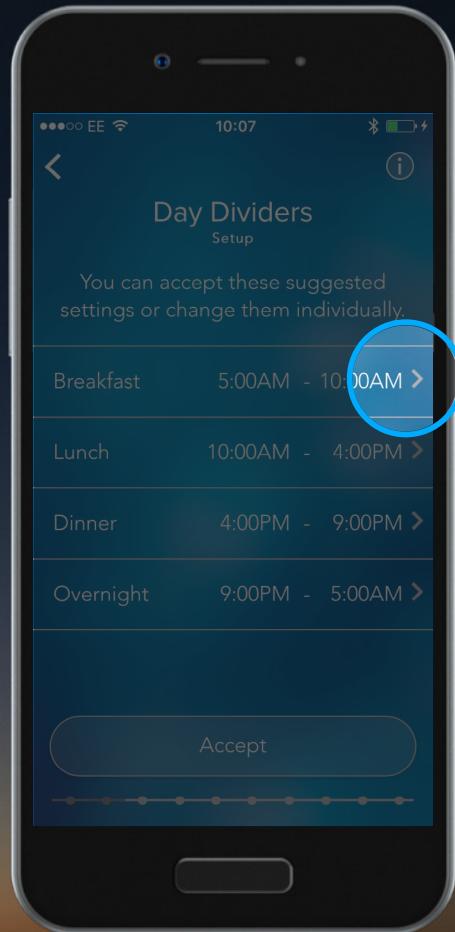
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

4.

Day Dividers

Anda boleh menerima masa yang disyorkan dengan memilih '**Accept**'.

Sentuh '**anak panah**' di hujung setiap kategori untuk melihat atau membuat perubahan.



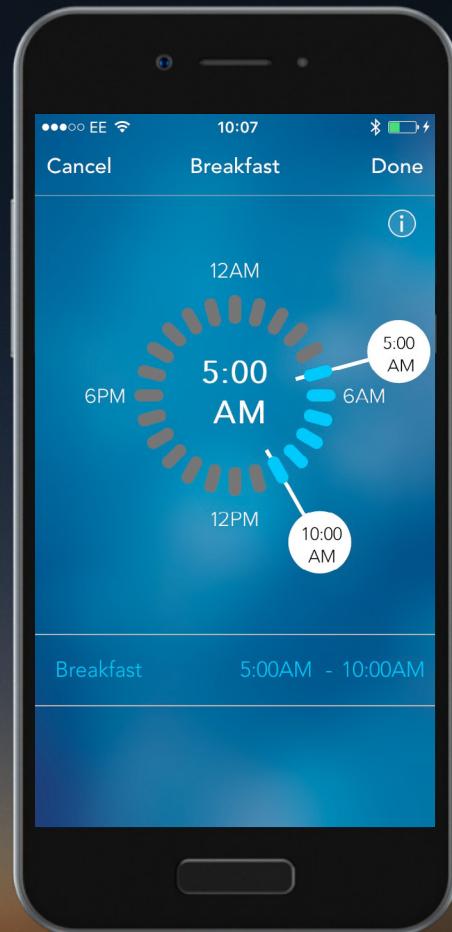
**Contour®
plus ONE™**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

5.

Day Dividers

Gerakkan penanda masa mengelilingi muka jam untuk menukar masa.

Pilih ‘Done’ apabila anda selesai.



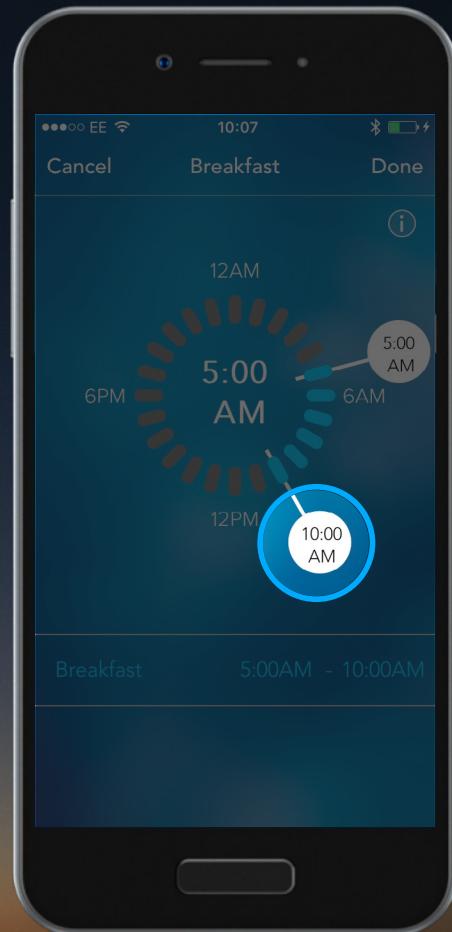
**Contour®
plus ONE™**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

5.

Day Dividers

Gerakkan penanda masa mengelilingi muka jam untuk menukar masa.

Pilih ‘Done’ apabila anda selesai.



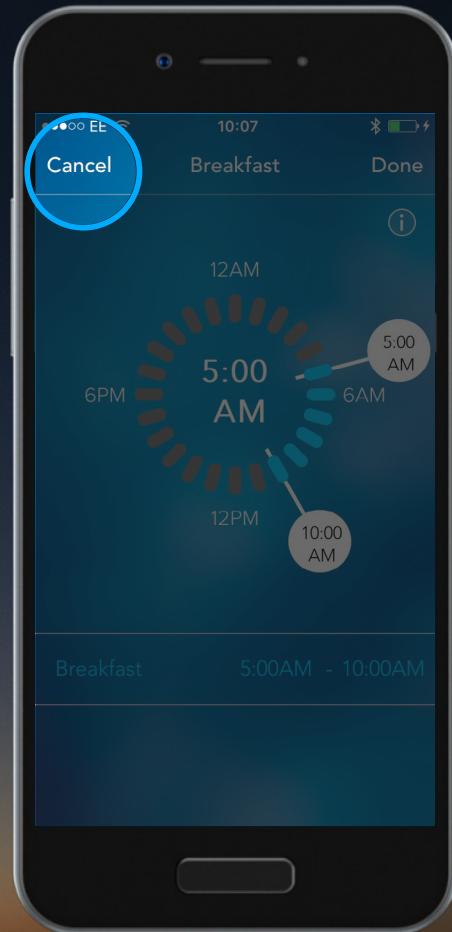
**Contour®
plus ONE™**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

5.

Day Dividers

Gerakkan penanda masa mengelilingi muka jam untuk menukar masa.

Pilih ‘**Done**’ apabila anda selesai.

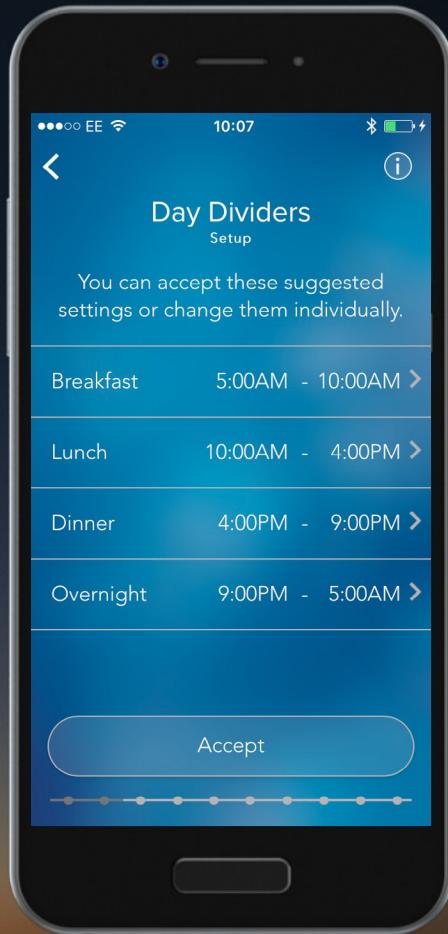


Contour®
plus ONE™
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

6.

Day Dividers

Pilih '**Accept**' untuk sahkan masa yang anda pilih.

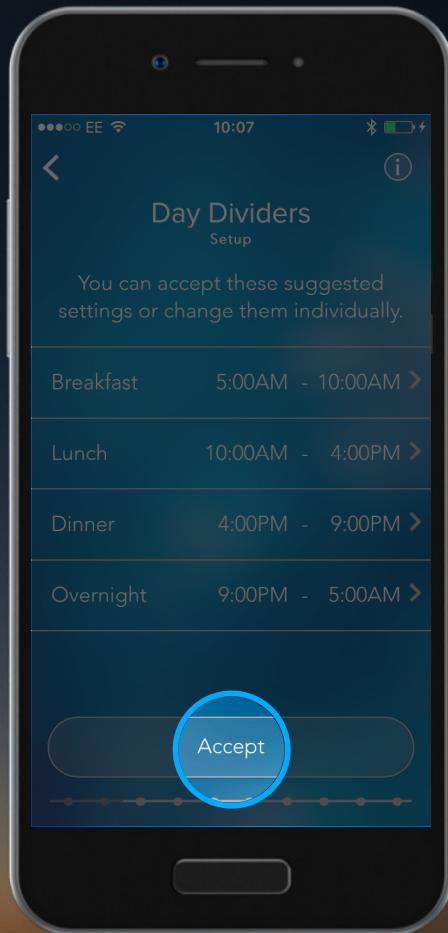


Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

6.

Day Dividers

Pilih '**Accept**' untuk sahkan masa yang anda pilih.



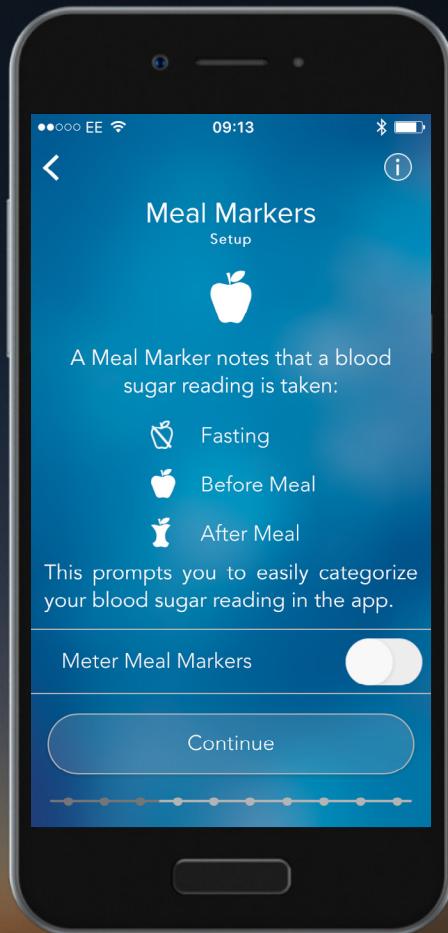
Contour®
plus ONE™
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

7.

Meal Markers

Aplikasi CONTOUR DIABETES

menggunakan Penanda Makan untuk mencatat bila bacaan glukosa diambil dari segi waktu makan.



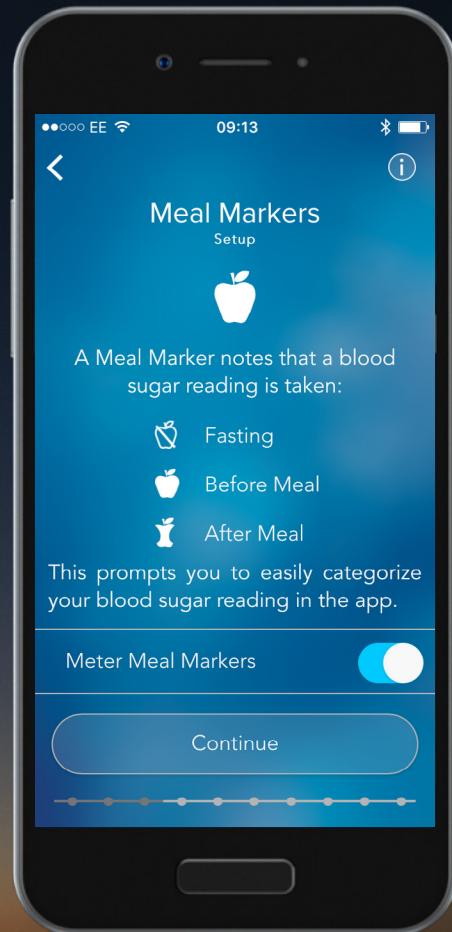
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

8.

Meal Markers

Anda boleh menetapkan kategori bacaan glukosa darah anda dengan penanda makan dalam aplikasi.

Jika anda lebih suka mencatat penanda makan pada meter selepas setiap bacaan, tekan butang untuk mengaktifkan penanda makan dan tekan '**Continue**'.



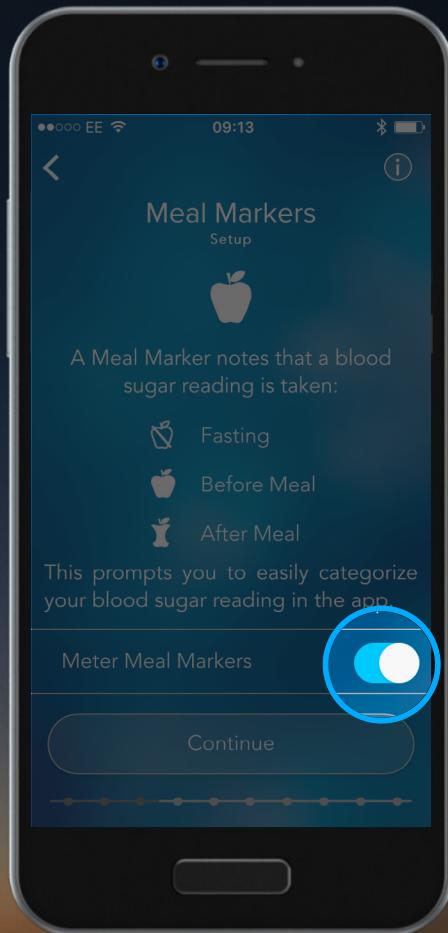
Contour
plus ONE
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

8.

Meal Markers

Anda boleh menetapkan kategori bacaan glukosa darah anda dengan penanda makan dalam aplikasi.

Jika anda lebih suka mencatat penanda makan pada meter selepas setiap bacaan, tekan butang untuk mengaktifkan penanda makan dan tekan '**Continue**'.



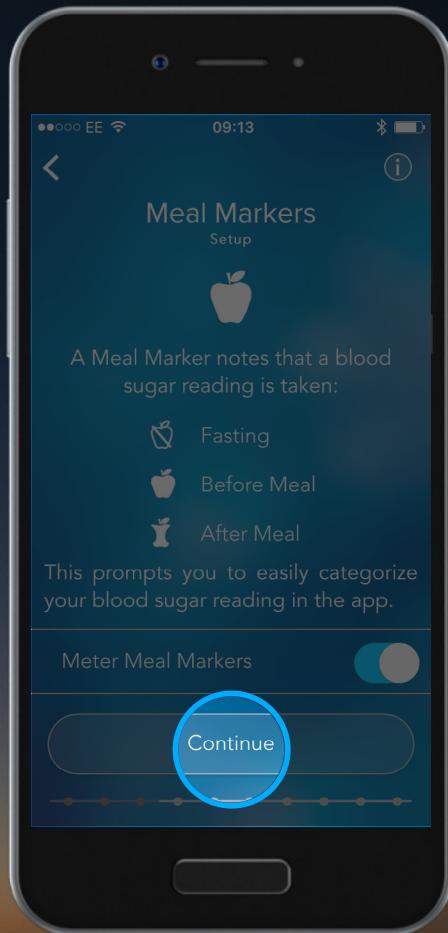
**Contour
plus ONE®**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

8.

Meal Markers

Anda boleh menetapkan kategori bacaan glukosa darah anda dengan penanda makan dalam aplikasi.

Jika anda lebih suka mencatat penanda makan pada meter selepas setiap bacaan, tekan butang untuk mengaktifkan penanda makan dan tekan '**Continue**'.



Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

diabetes.ascensia.com

9.

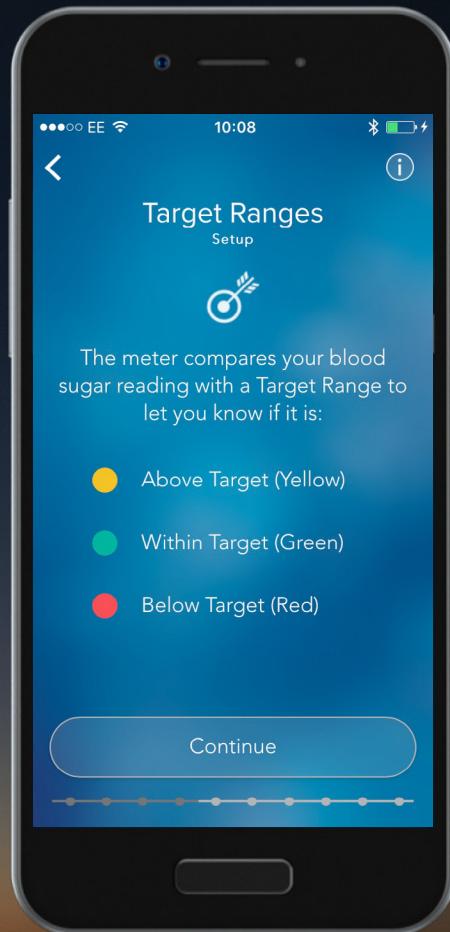
Target Ranges

Aplikasi CONTOUR DIABETES

membandingkan bacaan glukosa darah anda dengan Julat Sasaran untuk memberitahu jika bacaan anda berada dalam, melebihi atau di bawah sasaran.

Pilih ‘Continue’ untuk menetapkan Julat Sasaran.

AMARAN - Berbincanglah dengan Profesional Penjagaan Kesihatan anda sebelum menetapkan sebarang Julat Sasaran dalam aplikasi CONTOUR DIABETES.



Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

9.

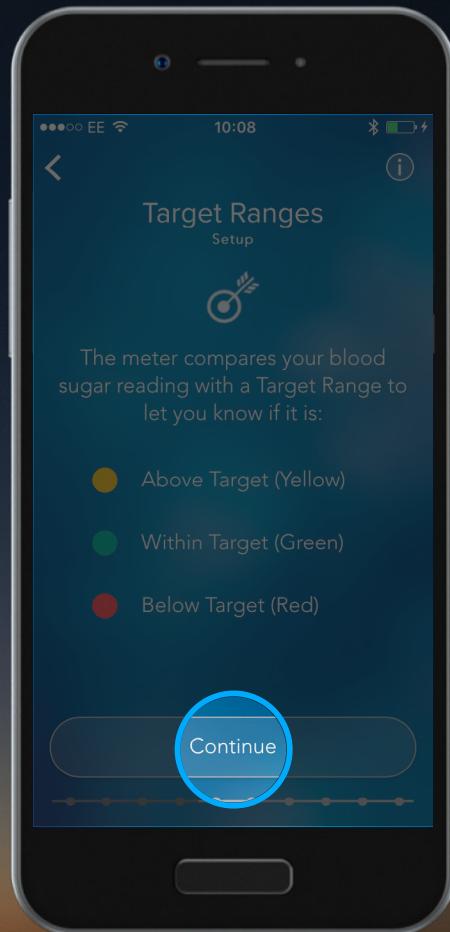
Target Ranges

Aplikasi CONTOUR DIABETES

membandingkan bacaan glukosa darah anda dengan Julat Sasaran untuk memberitahu jika bacaan anda berada dalam, melebihi atau di bawah sasaran.

Pilih ‘Continue’ untuk menetapkan Julat Sasaran.

AMARAN - Berbincanglah dengan Profesional Penjagaan Kesihatan anda sebelum menetapkan sebarang Julat Sasaran dalam aplikasi CONTOUR DIABETES.



Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

9.

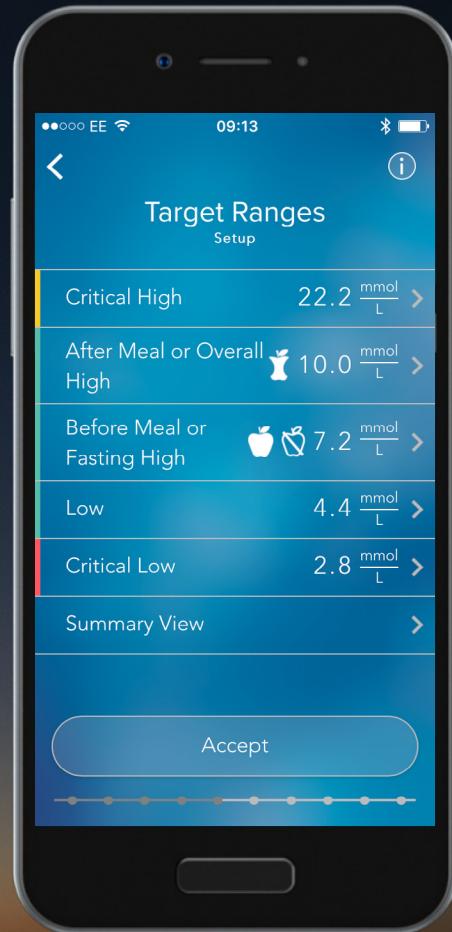
Target Ranges

Aplikasi CONTOUR DIABETES

membandingkan bacaan glukosa darah anda dengan Julat Sasaran untuk memberitahu jika bacaan anda berada dalam, melebihi atau di bawah sasaran.

Pilih ‘Continue’ untuk menetapkan Julat Sasaran.

AMARAN - Berbincanglah dengan Profesional Penjagaan Kesihatan anda sebelum menetapkan sebarang Julat Sasaran dalam aplikasi CONTOUR DIABETES.



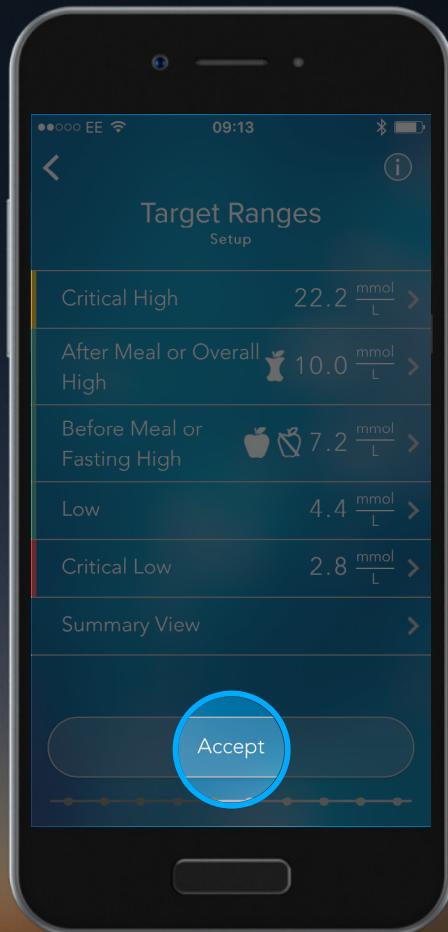
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

10.

Target Ranges

Anda boleh menerima julat yang sedia ditetapkan dengan memilih '**Accept**'.

Sentuh '**anak panah**' di hujung setiap kategori untuk melihat atau membuat perubahan.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

10.

Target Ranges

Anda boleh menerima julat yang sedia ditetapkan dengan memilih '**Accept**'.

Sentuh '**anak panah**' di hujung setiap kategori untuk melihat atau membuat perubahan.



Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

11.

Target Ranges

Gerakkan aras nilai sasaran ke atas dan ke bawah untuk menukar Julat Sasaran, atau terima Julat Sasaran yang sedia ditetapkan.



Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

diabetes.ascensia.com

11.

Target Ranges

Gerakkan aras nilai sasaran ke atas dan ke bawah untuk menukar Julat Sasaran, atau terima Julat Sasaran yang sedia ditetapkan.



Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

12.

Target Ranges

Pilih '**Accept**' untuk menetapkan Julat Sasaran anda.



Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

diabetes.ascensia.com

12.

Target Ranges

Pilih '**Accept**' untuk menetapkan Julat Sasaran anda.



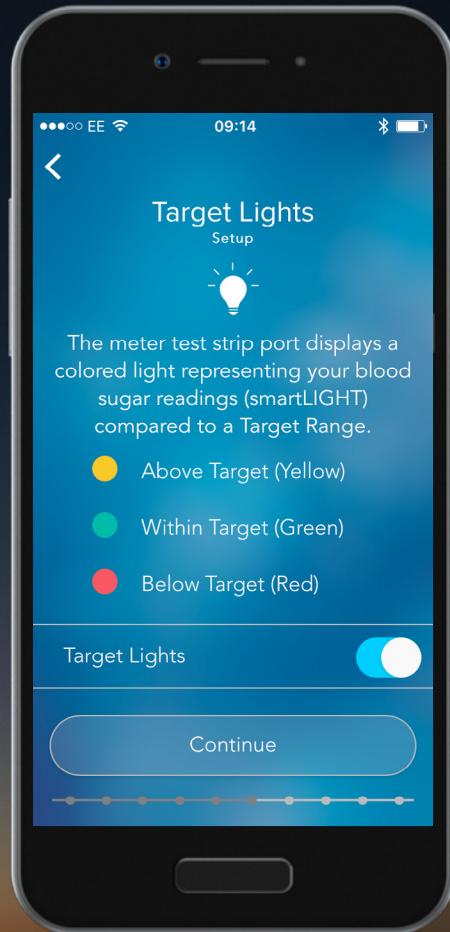
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

diabetes.ascensia.com

13.

Target Lights

Pangkalan jalur ujian meter pintar **CONTOUR® PLUS ONE** memaparkan cahaya berwarna yang mewakili bacaan glukosa darah anda berbanding Julat Sasaran.



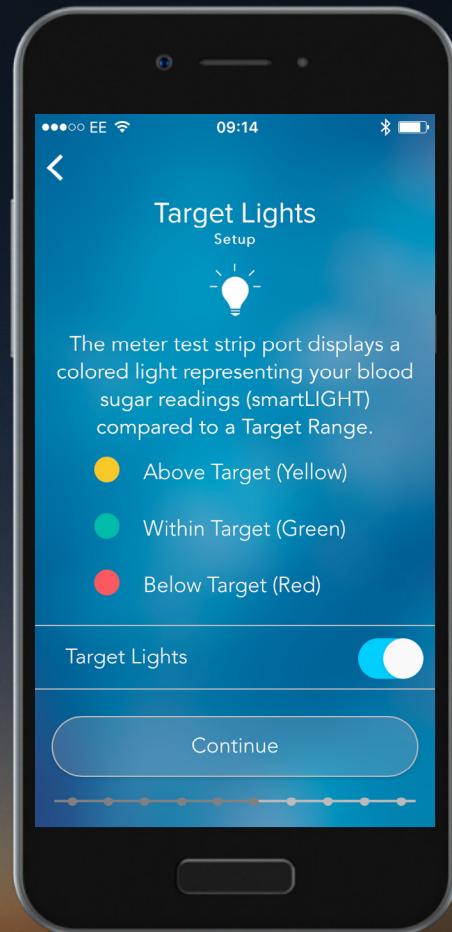
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

14.

Target Lights

Sentuh butang di sebelah Target Lights untuk menghidupkan atau memadamkan Lampu Sasaran.

Pilih ‘**Continue**’ untuk menetapkannya.



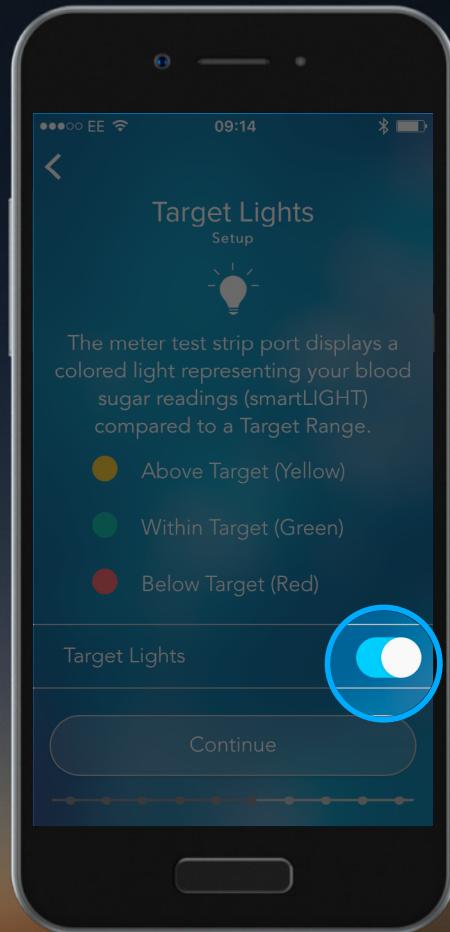
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

14.

Target Lights

Sentuh butang di sebelah Target Lights untuk menghidupkan atau memadamkan Lampu Sasaran.

Pilih ‘**Continue**’ untuk menetapkannya.



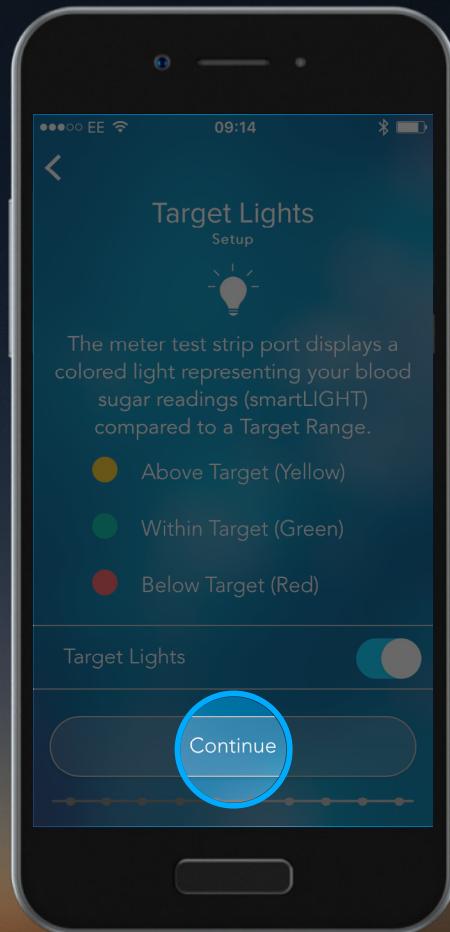
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

14.

Target Lights

Sentuh butang di sebelah Target Lights untuk menghidupkan atau memadamkan Lampu Sasaran.

Pilih ‘**Continue**’ untuk menetapkannya.



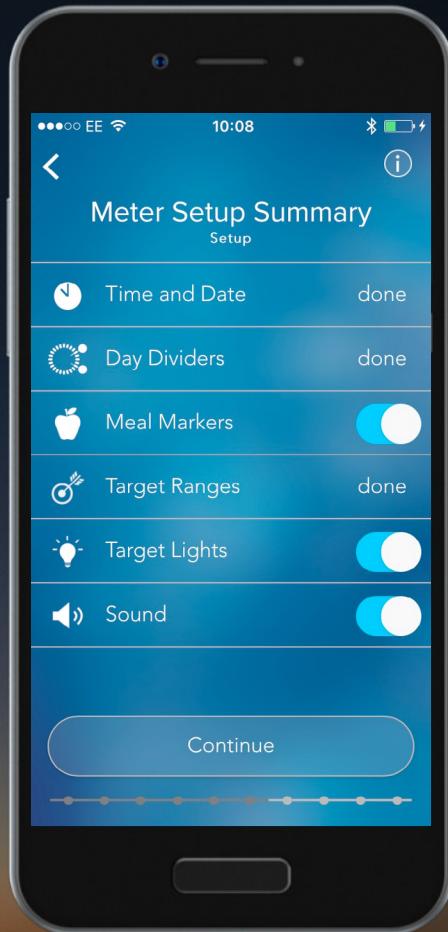
**Contour®
plus ONE™**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

15.

Meter Setup Summary

Setelah anda menyempurnakan penetapan permulaan meter, skrin paparan keseluruhan muncul.

Pilih '**Continue**' untuk sahkan atau sentuh butang di sebelahnya untuk menghidupkan atau menutup fungsi penetapan meter.



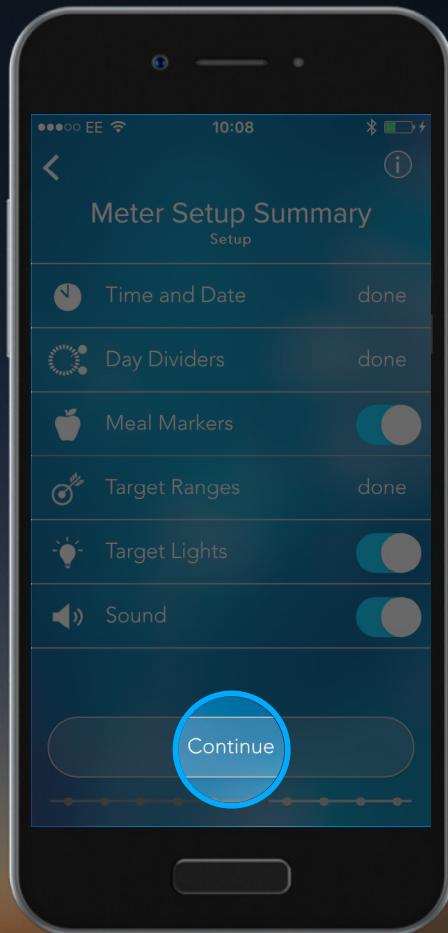
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

15.

Meter Setup Summary

Setelah anda menyempurnakan penetapan permulaan meter, skrin paparan keseluruhan muncul.

Pilih '**Continue**' untuk sahkan atau sentuh butang di sebelahnya untuk menghidupkan atau menutup fungsi penetapan meter.

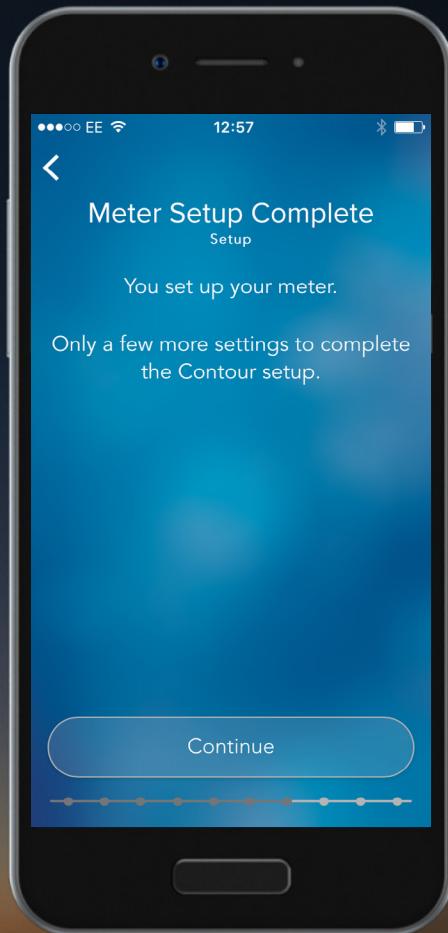


**Contour®
plus ONE™**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

16.

Meter Setup Summary

Sekarang pilih 'Continue' untuk menyempurnakan penetapan **aplikasi CONTOUR DIABETES** anda.

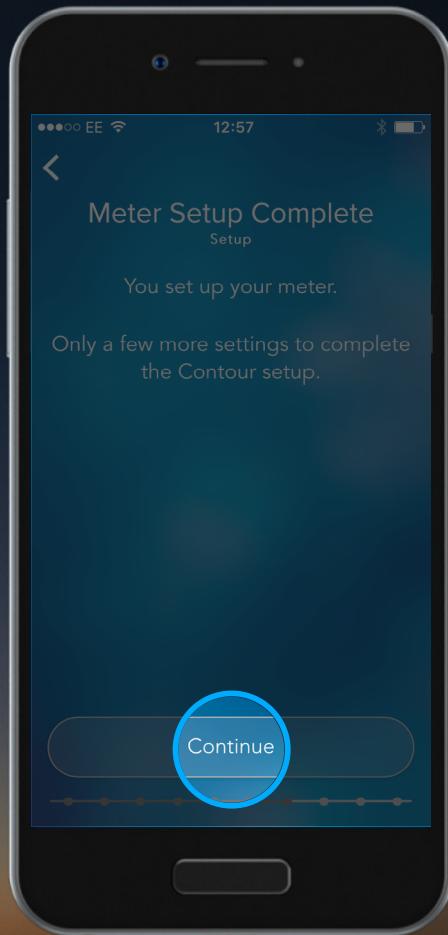


Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

16.

Meter Setup Summary

Sekarang pilih 'Continue' untuk menyempurnakan penetapan **aplikasi CONTOUR DIABETES** anda.



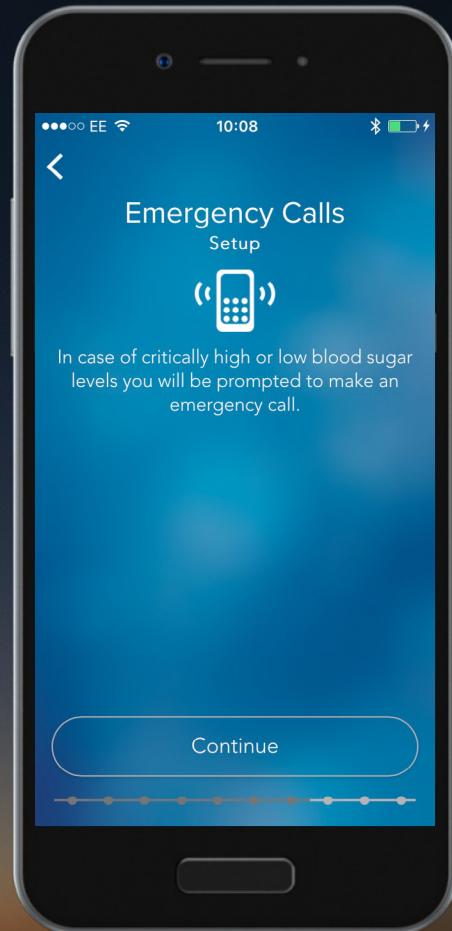
Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

17.

Emergency Calls

Aplikasi **CONTOUR DIABETES** akan menggesa anda membuat panggilan kecemasan dalam keadaan kritikal paras glukosa terlalu tinggi atau terlalu rendah.

Pilih '**Continue**' untuk memasukkan nombor kecemasan tempatan.



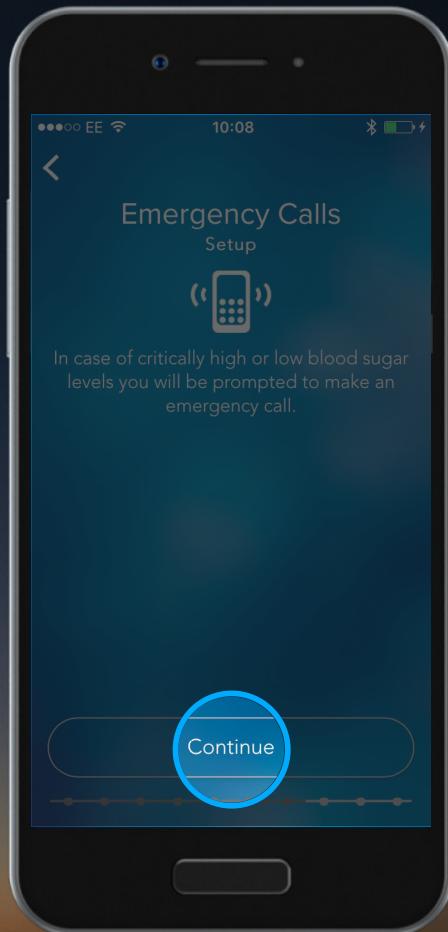
Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

17.

Emergency Calls

Aplikasi **CONTOUR DIABETES** akan menggesa anda membuat panggilan kecemasan dalam keadaan kritikal paras glukosa terlalu tinggi atau terlalu rendah.

Pilih '**Continue**' untuk memasukkan nombor kecemasan tempatan.

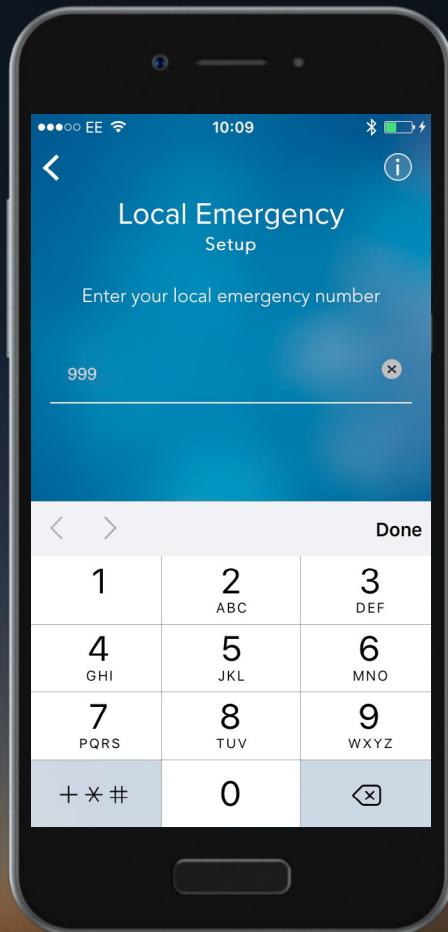


Contour
plus ONE
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

18.

Emergency Calls

Masukkan nombor kecemasan tempatan anda menggunakan pad kekunci dan pilih ‘Done’ apabila selesai.

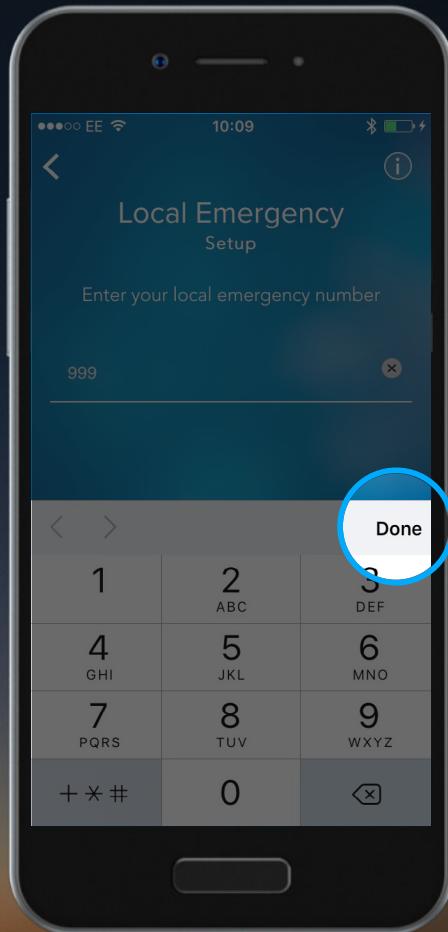


Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

18.

Emergency Calls

Masukkan nombor kecemasan tempatan anda menggunakan pad kekunci dan pilih ‘Done’ apabila selesai.

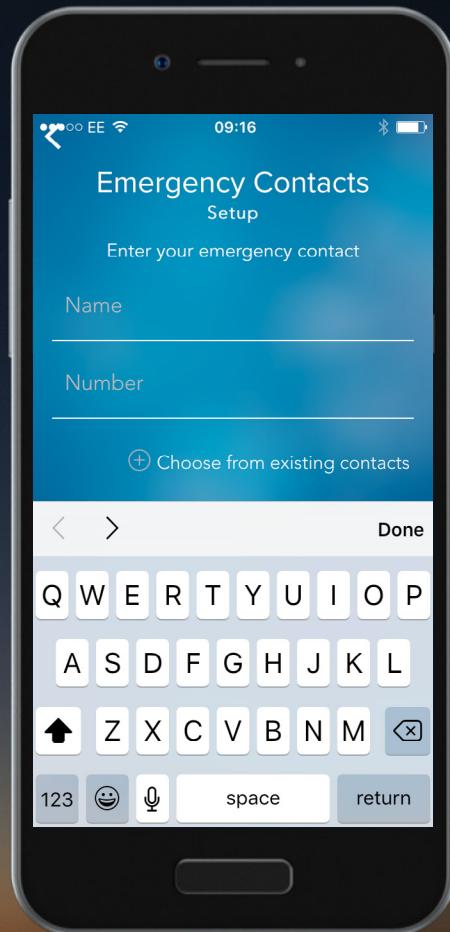


Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

19.

Emergency Contacts

Aplikasi **CONTOUR DIABETES** memaparkan Nombor Hubungan Kecemasan anda apabila glukosa darah anda mencapai paras kritikal terlalu tinggi atau terlalu rendah.



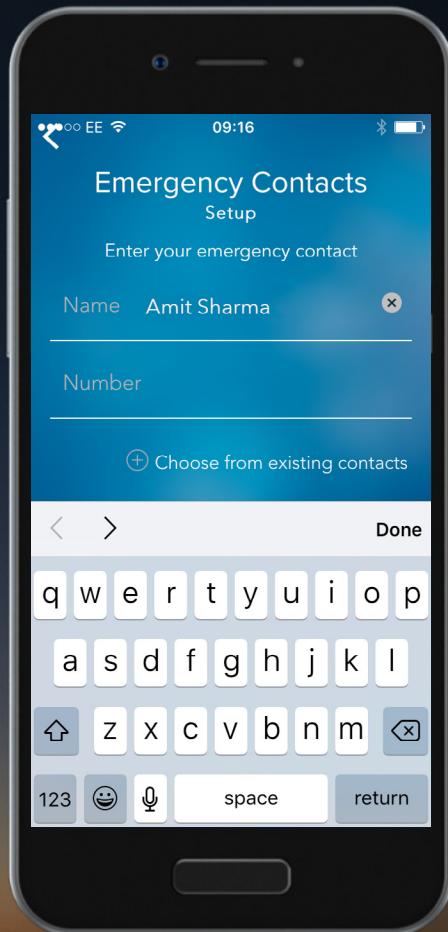
Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

20.

Emergency Contacts

Masukkan nama dan nombor Hubungan Kecemasan menggunakan pad kekunci.

Pilih ‘Done’ apabila selesai.



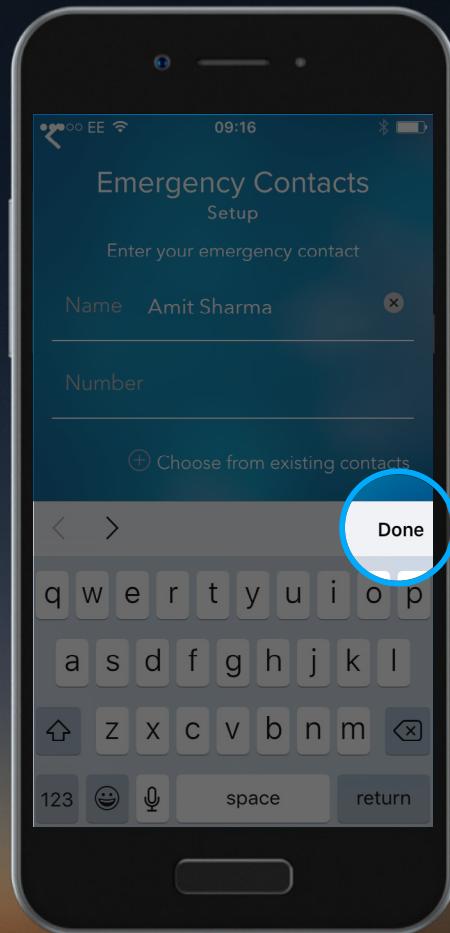
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

20.

Emergency Contacts

Masukkan nama dan nombor Hubungan Kecemasan menggunakan pad kekunci.

Pilih ‘Done’ apabila selesai.



Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

21.

Emergency Contacts

Anda akan ditunjukkan paparan keseluruhan butiran yang anda masukkan.

Pilih '**Continue**' jika semua betul.



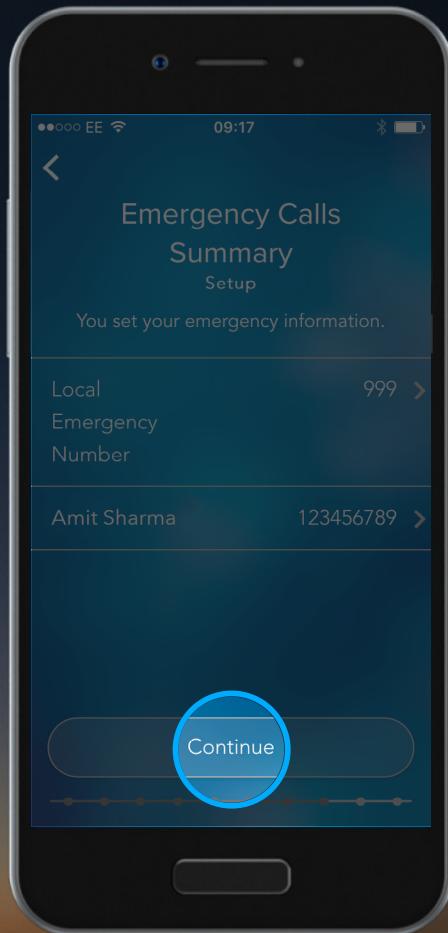
Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

21.

Emergency Contacts

Anda akan ditunjukkan paparan keseluruhan butiran yang anda masukkan.

Pilih '**Continue**' jika semua betul.

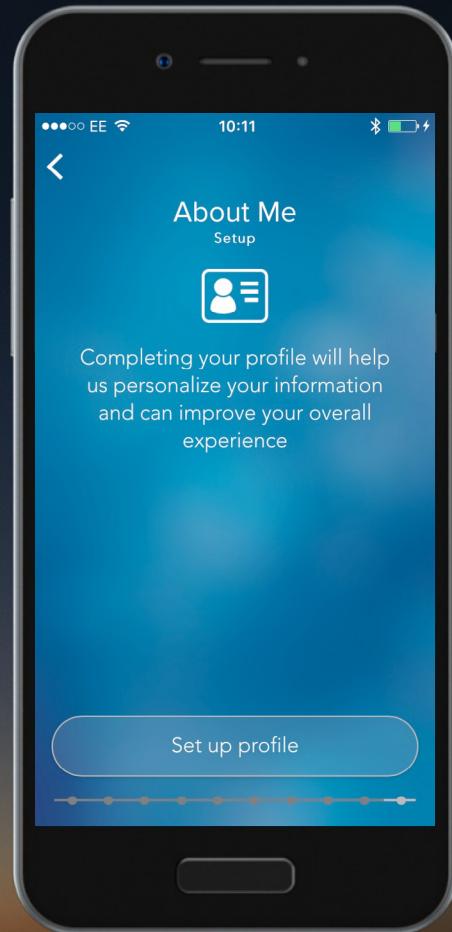


Contour
plus **ONE**[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

22.

Profile

Untuk menyesuaikan maklumat dan menambah baik pengalaman penggunaan keseluruhan, tetapkan profil anda dengan memilih '**Set-up profile**'.

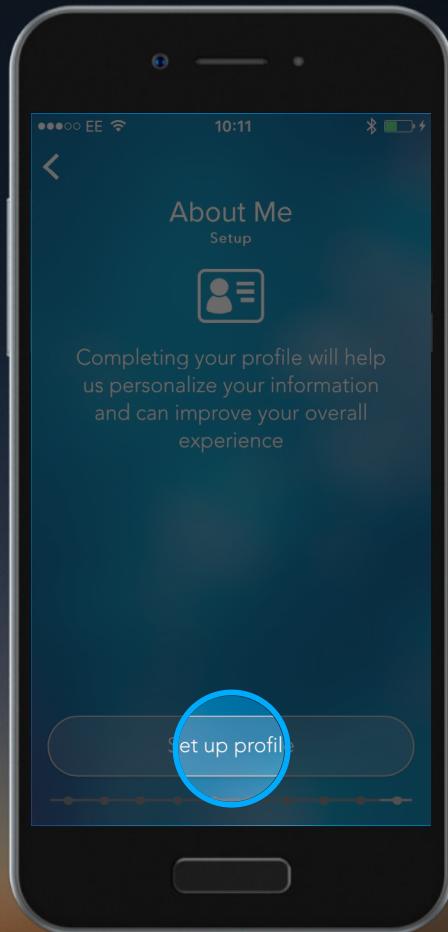


**Contour®
plus ONE™**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

22.

Profile

Untuk menyesuaikan maklumat dan menambah baik pengalaman penggunaan keseluruhan, tetapkan profil anda dengan memilih '**Set-up profile**'.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

23.

Profile

Masukkan tarikh lahir anda dengan menggerakkan tarikh ke atas dan ke bawah dan pilih '**Continue**'.

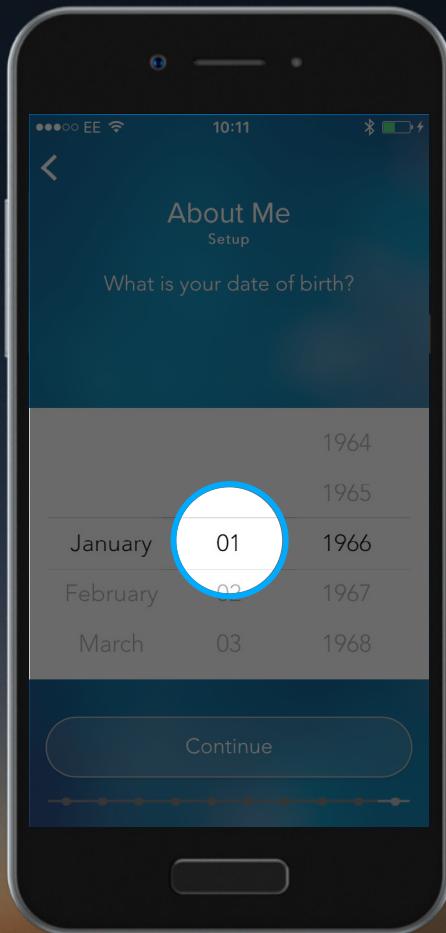


Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

23.

Profile

Masukkan tarikh lahir anda dengan menggerakkan tarikh ke atas dan ke bawah dan pilih '**Continue**'.

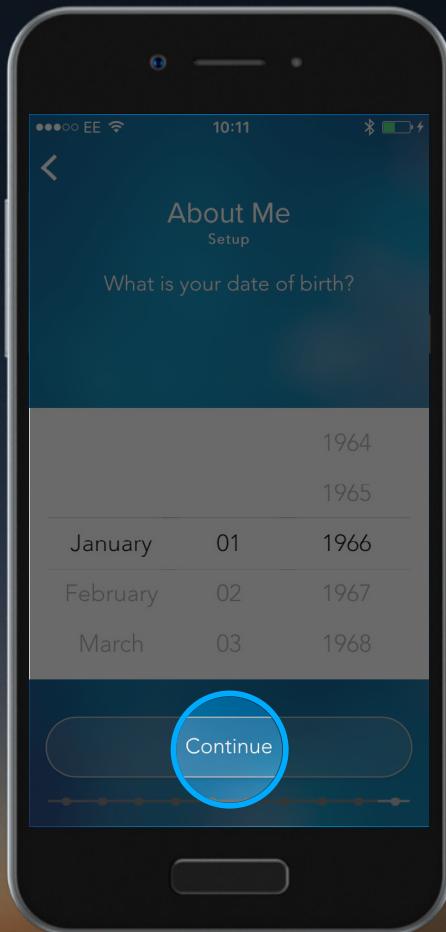


**Contour®
plus ONE™**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

23.

Profile

Masukkan tarikh lahir anda dengan menggerakkan tarikh ke atas dan ke bawah dan pilih '**Continue**'.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

24.

Profile

Pilih jantina anda dan tekan ‘Continue’.



Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

24.

Profile

Pilih jantina anda dan tekan ‘Continue’.

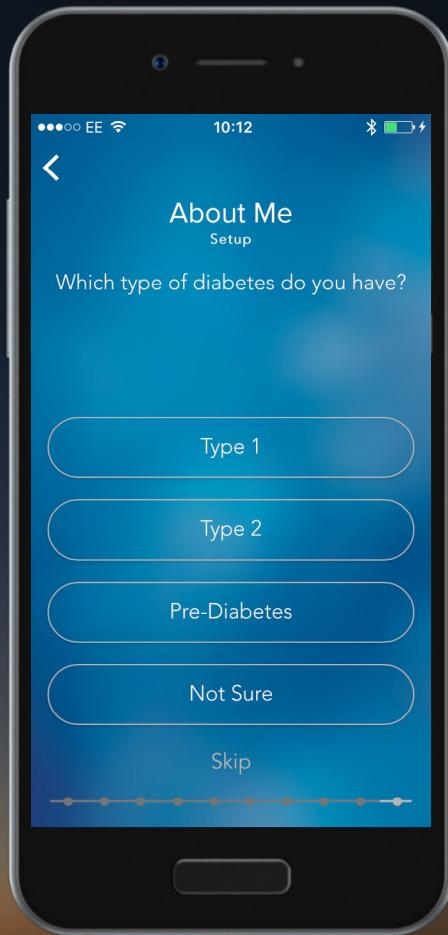


Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

25.

Profile

Pilih jenis diabetes yang anda alami.

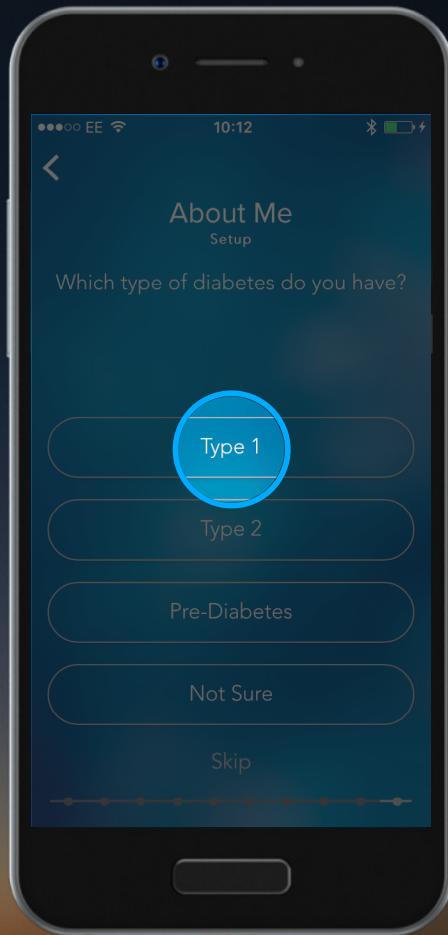


Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

25.

Profile

Pilih jenis diabetes yang anda alami.

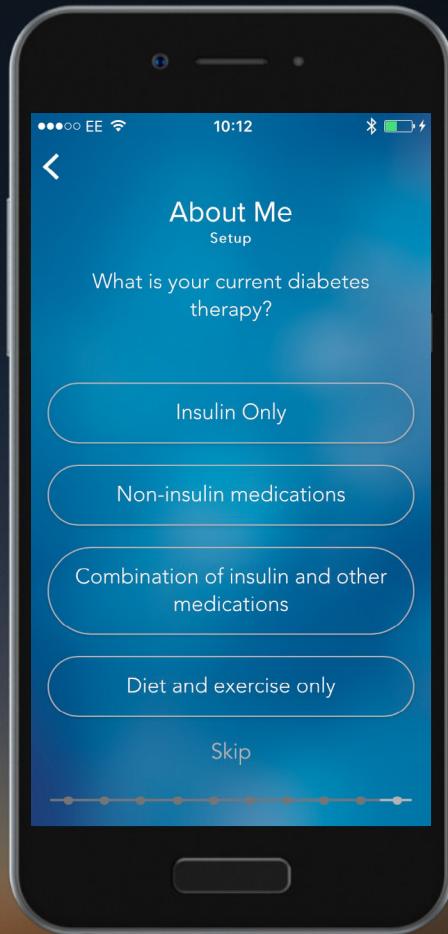


Contour®
plus ONE™
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

26.

Profile

Sekarang pilih terapi semasa anda.

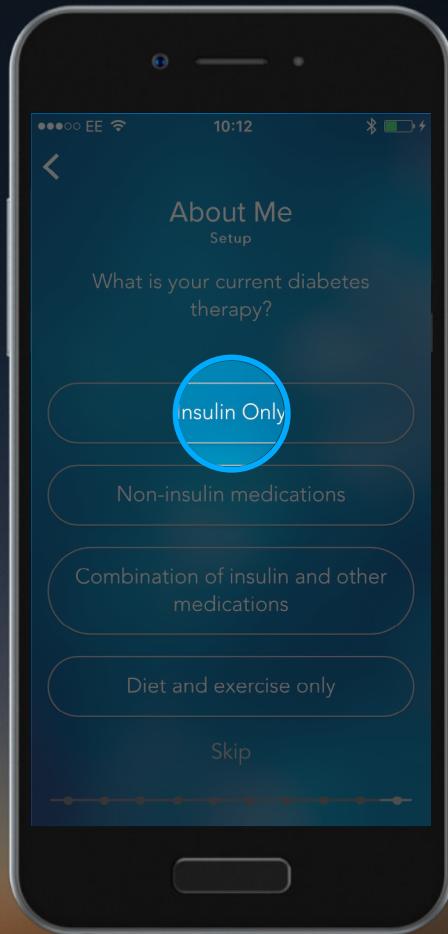


Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

26.

Profile

Sekarang pilih terapi semasa anda.



Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

diabetes.ascensia.com

27.

Profile

Profil anda kini sudah lengkap, pilih
'Continue'



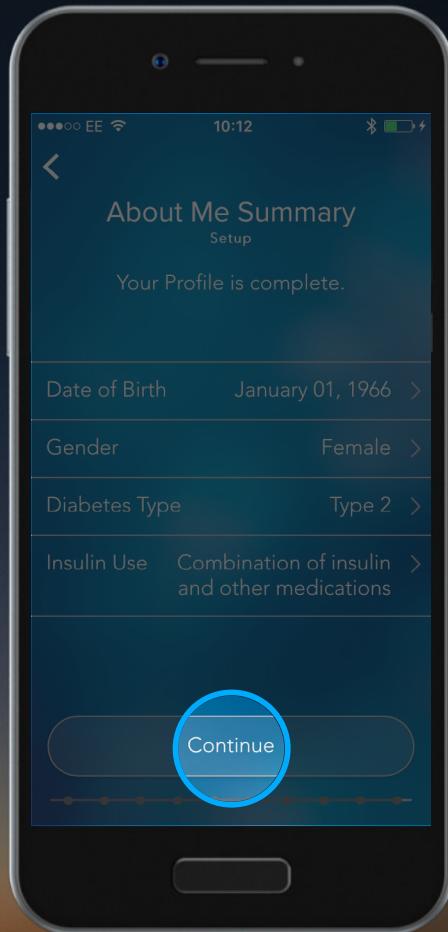
Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

diabetes.ascensia.com

27.

Profile

Profil anda kini sudah lengkap, pilih
'Continue'



Contour®
plus ONE™
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

28.

Setup Complete.

Penetapan **aplikasi CONTOUR DIABETES**
anda sudah selesai.

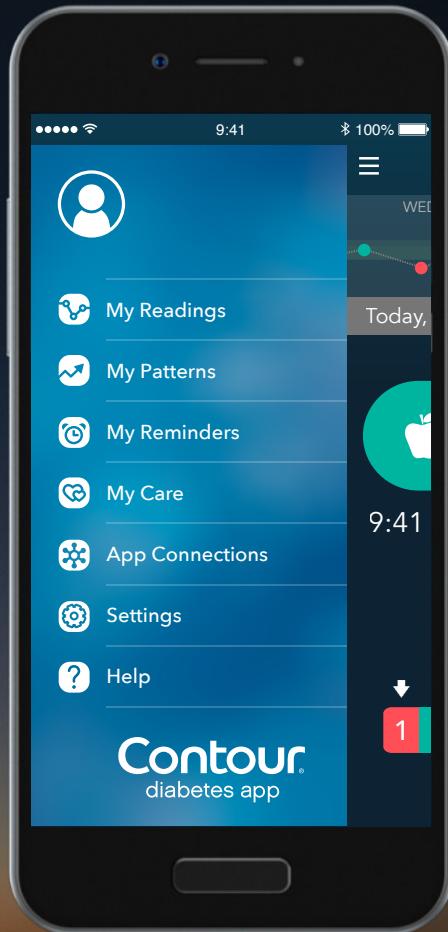


Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

29.

Settings

Anda boleh menukar mana-mana penetapan ini dengan memilih '**Settings**' dari menu utama.

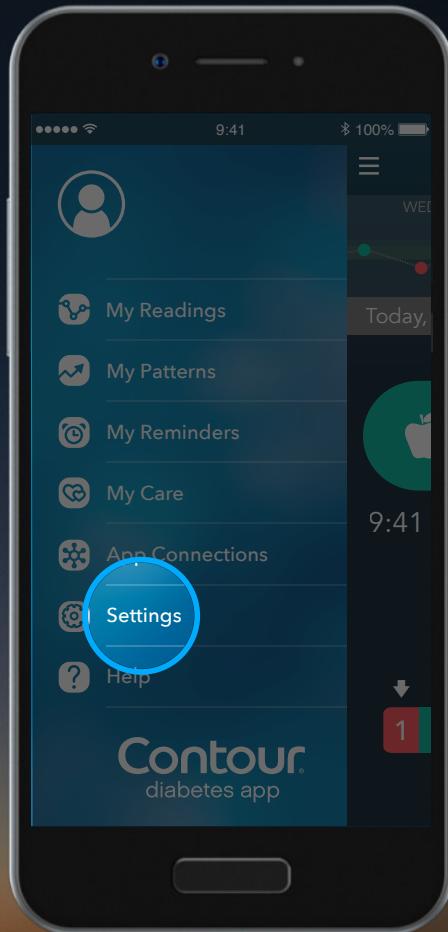


Contour
plus ONE[®]
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

29.

Settings

Anda boleh menukar mana-mana penetapan ini dengan memilih '**Settings**' dari menu utama.

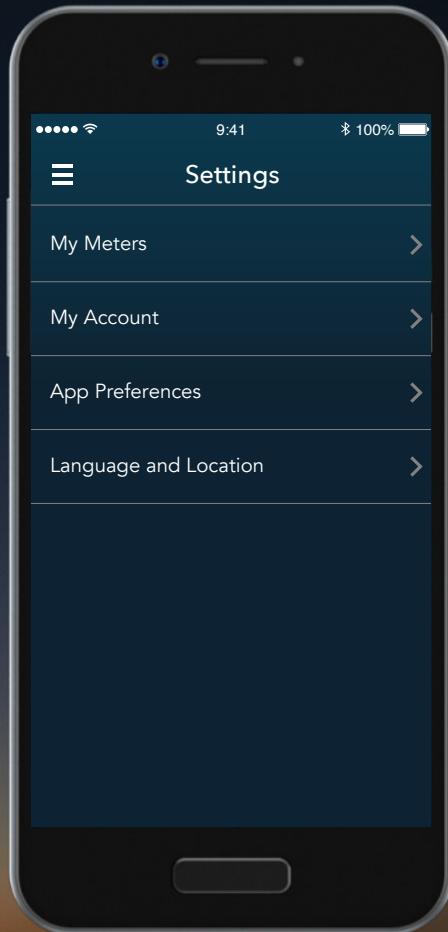


Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

30.

Settings

Dari menu '**Settings**' anda boleh melihat dan menukar butiran tentang Meter anda, Akaun anda, Julat Sasaran, Pembahagi Hari dan banyak lagi.



Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

Dapatkan nasihat dari pihak Profesional Penjagaan Kesihatan dan rujuk kepada panduan pengguna produk jika anda mempunyai apa-apa soalan tentang meter pintar **CONTOUR®PLUS ONE** dan aplikasi **CONTOUR™ DIABETES**.

Untuk maklumat lanjut, dan untuk mengetahui sama ada produk ini boleh didapati di negara anda, kunjungi **diabetes.ascensia.com**



Sentiasa berunding dengan penyedia penjagaan kesihatan anda terlebih dahulu sebelum membuat perubahan kepada rawatan, diet atau senaman.

Dapatkan aplikasi



Apple dan logo Apple ialah tanda dagangan Apple Inc., yang berdaftar di Amerika Syarikat dan negara-negara lain. App Store ialah tanda perkhidmatan Apple Inc. Tanda perkataan dan logo Bluetooth ialah tanda dagangan berdaftar yang dimiliki oleh Bluetooth SIG, Inc., dan sebarang penggunaan tanda sedemikian di dalam ini adalah di bawah lesen. Google Play dan logo Google Play ialah tanda dagangan Google Inc.

Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care dan Contour ialah tanda dagangan dan/atau tanda dagangan berdaftar Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Tarikh penyediaan: Februari 2008 kod: G.DC.12.2017.52593

Hak Cipta 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Hak cipta terpelihara.



Contour
plus ONE®
Sistem Pemantauan
Glukosa Darah

diabetes.ascensia.com



Contour[®]

Diabetes Solutions